



Lapsen yleisanestesiatoimenpide päiväkirurgialla

Lapsellanne on aika nukutuksessa tehtävään päiväkirurgiseen toimenpiteeseen/tutkimukseen. Hoitaja soittaa teille noin viikko ennen toimenpidepäivää kello 8–15 välillä ja kertoo tarkemman toimenpideaajan. Mikäli puhelinnumeronne on muuttunut, ilmoittakaa siitä silmäyksikköön.

Täyttäkää oheinen esitietolomake ja palauttakaa se mahdollisimman pian oheisessa palautuskuoressa.

Valmistautuminen

Lasta on hyvä valmistaa tulevaa toimenpidettä varten. Kertokaa totuudenmukaisesti riittävän ajoissa tulevasta sairaalakäynnistä. Lapsi voi pelätä sanoja leikkaus, poistaminen ja pistäminen. Voitte sen sijaan puhua korjaamisesta, hoitamisesta tai laittamisesta. Sairaalan internet-sivulta päiväkirurgian yksikön sivulta löytyy pienille lapsille piirroksin varustettu kuvaus lapsipotilaan päivästä päiväkirurgisella osastolla ja isoille lapsille on päivästä kerrottu valokuvin.

Kotiin kannattaa hankkia valmiiksi lapselle sopivaa kipulääkettä.

Saattaja

Lapsella täytyy olla toinen vanhemmista tai muu huoltaja mukana osastolla toimenpidepäivänä. Pääsette kotiin, kun lapsenne vointi on hyvä, yleensä muutaman tunnin kuluttua toimenpiteestä.

Mukaan sairaalaan

Voitte ottaa mukaan lapsen lempilelun tai kirjan. Ottakaa lapsen säännöllisesti käyttämät lääkkeet sekä tarvittaessa käytettävät esimerkiksi astmasuihkeet mukaan sairaalaan.

Vilustuminen ennen toimenpidettä

Mikäli lapselle tulee kuumetta, yskää, nuhaa tai muuta tarttuvaa tautia, ei toimenpidettä voida tehdä. Pitää olla terve kaksi viikkoa ennen toimenpidettä. Ilmoittakaa sairastumisesta mahdollisimman pian ennen toimenpidepäivää silmäyksikköön puhelin 06 213 1592 kello 9–11. Toimenpideaamuna soittakaa päiväkirurgian yksikköön puhelin 06 213 1552 kello 7 jälkeen.

Kotona toimenpideaamuna ja edellisenä päivänä

Suihkuttakaa tai kylvettäkää lapsi edellisiltana. TAPIN-puudutuslaastari laitetaan iholle erillisen ohjeen mukaisesti.



Ravinnotta oleminen ennen leikkausta

Ravinnotta oleminen ennen leikkausta on tärkeää anestesiaan liittyvän oksennusvaaran takia. Mahan sisältöä voi nukutettaessa joutua henkitorveen ja aiheuttaa siellä pahan tulehduksen.

Edellisenä iltana lapsenne voi syödä ja juoda normaalisti. **Ennen toimenpidettä on oltava ehdottomasti syömättä 6 tuntia.** Kirkkaita nesteitä esimerkiksi vettä, limonadia tai kirkasta omenamehua (ei kuitenkaan maitoa tai läpinäkymättömiä tai proteiinia sisältäviä mehuja) lapsi voi nauttia vapaasti vielä 2 tuntia ennen ilmoittautumisaikaa. Sen jälkeen on oltava juomatta.

	Minimi paasto aika ennen sairaalaan saapumista
Kirkas neste	2 tuntia
Rintamaito	4 tuntia
Maito	6 tuntia
Kevyt ateria	6 tuntia

Kevyt ateria on esimerkiksi aamupala, jossa on leipää ja nestettä. Jos ateria sisältää runsaasti rasvaa tai lihaa, mahan tyhjeneminen hidastuu ja paasto aika on silloin noin 8 tuntia.

Paastoajan lasketaan potilaan saapumisajasta osastolle.

Jos lapsen ruokavaliossa on käytössä erikoistuotteita kuten soijamaito, toivomme teidän tuovan ne mukanaan.

Jos lapsella on säännöllinen astma- tai epilepsialääkitys, antakaa se normaalisti leikkauspäivän aamuna. Pukekaa lapselle väljät ja helposti puettavat puhtaat vaatteet. Lapsi saa olla sairaalassa omissa vaatteissaan. Varavaatteet kannattaa ottaa mukaan erityisesti pienemmille lapsille.



Jatkohoito

Jatkohoito-ohjeet saatte toimenpidepäivänä.

Toimenpiteen / tutkimuksen jälkeen kotona

Pääsette kotiin lapsen kanssa 2–6 tuntia toimenpiteen jälkeen riippuen lapsenne toipumisesta. Kotimatkan aikana olisi hyvä olla mukana toinen aikuinen autonkuljettajana, koska pahoinvointia, kipua tai uneliaisuutta voi esiintyä matkan aikana. Lapsi voi tarvita kipulääkettä toimenpiteen jälkeen muutamia päiviä säännöllisesti. Sairaalasta saatavan kipulääkeohjeen mukaisia lääkkeitä voitte turvallisesti antaa lapselle.

Annetut nukutuslääkkeet vaikuttavat useita tunteja heräämisen jälkeen tehden lapsen uneliaaksi, kömpelöksi tai levottomaksi. Pahoinvointia saattaa olla kotonakin. Tämän takia lapsi tarvitsee tavallista tarkempaa aikuisen valvontaa toimenpidepäivänä kotona. Toimenpiteen aiheuttama jännitys voi purkautua vasta jälkikäteen. Lyhyenkin sairaalakäynnin jälkeen lapsi voi olla kiukkuinen ja kaippaa enemmän vanhempien huomiota. Toimenpiteen jälkeen lapsellanne on toimenpiteestä riippuva toipilasaika, johon voi liittyä rajoituksia päivähoitoon menossa tai koululiikuntaan osallistumisessa. Siitä saatte erilliset ohjeet.

Mikäli teillä on kysyttävää, ottakaa yhteyttä silmäyksikköön puhelin 06 213 1592 kello 9–11.

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.