



## Lasten Klonidiini-rasitus

### Tutkimuksen tarkoitus

Klonidiini on lääkeaine, joka lisää kasvuhormonieritystä aivolisäkkeestä. Rasitusta käytetään kasvuhormonipuutoksen osoittamiseen tai poissulkemiseen.

### Valmistautuminen

Lapsen tulee olla **syömättä ja juomatta** 10 tuntia ennen tutkimusta ja sen aikana.

### Tutkimuksen kulku

Tutkimuksen aikana lapsen tulee olla makuulla.

Tutkimus kestää noin 3-4 tuntia. Lääkäri asettaa lapselle laskimokanyylin. Lapselle annetaan suun kautta klonidiini-annos. Verinäytteitä otetaan kanyylin kautta yhteensä viisi kertaa: kokeen alussa ennen klonidiinia ja sen jälkeen 30, 60, 90 ja 120 minuutin kuluttua.

### Jälkihoito

Klonidiini voi aiheuttaa uneliaisuutta sekä verenpaineen laskua, joten sairaanhoitaja seuraa lapsen vointia tarkasti tutkimuksen aikana. Myös verenpaineet mitataan useampaan kertaan. Tämän vuoksi lasta seurataan myös rasituksen jälkeen.

Voinnin ollessa hyvä saa lapsi lähteä kotiin, päivähoitopaikkaan tai kouluun.