



Silmäluomitoimenpide

Sinulla on aika yläluomitoimenpiteeseen Vaasan keskussairaalan silmäyksikköön. Toimenpiteessä luomelta poistetaan löysää ihoa.

Julkisessa sairaanhoidossa leikkaaminen edellyttää toiminnallista syytä. Tämä voi olla yläluomien ihoylimäärän laskeutuminen haittaavasti ripsien päälle, jopa niin että näkökenttä kaventuu. Leikkauspäätökseen vaikuttavat silmäaukon korkeus, yläluomen reunan sijainti sekä poimuuntuvan ihon reunan sijainti. Ennen leikkausta arvioidaan leikkaustavan ja -tekniikan sopivuus. Pelkästään esteettisestä syystä ei leikata julkisessa sairaanhoidossa.

Huomioitavaa ennen toimenpidettä

Tauota omega-3 ravintolisä neljä viikkoa ennen toimenpidettä.

Potilaat, jotka käyttävät Marevan-lääkettä

Käy laboratoriossa ottamassa INR-arvo viikko ennen leikkausta. INR-arvo pitää olla alle 3. Mikäli arvo on yli 3, ota yhteyttä omaan hoitavaan lääkäriisi, jonka ohjauksessa arvo pitää saada alas leikkauspäivään mennessä. Leikkausta ei tehdä, mikäli arvo on yli 3.

Toimenpidepäivänä

- Saat syödä ja juoda, sekä ottaa lääkkeesi normaalisti.
- Ota mukaan reseptit tai päivitetty lista käytössäsi olevista lääkkeistä.
- Älä käytä meikkiä tai hajuvettä leikkaushygienian takia.
- Kirjeessä oleva aika on ilmoittautumisaika, varaa aikaa yhteensä 2–3 tuntia.
- Sinut leikataan paikallispuudutuksessa, eli olet hereillä toimenpiteen aikana.
- Seurannan jälkeen saat kotiutua samana päivänä.
- Autolla ajo ei ole suositeltavaa toimenpidepäivänä.

Toipuminen

Leikkauksen jälkeen aloitetaan välittömästi kylmähoito, joka vähentää mustelmaisuuksia ja turvotusta. Pidä esimerkiksi kylmäpakkausta pyyhkeeseen käärittynä leikkausalueella 15 minuuttia kerrallaan. Toteuta hoitoa ensimmäisenä päivänä mahdollisimman paljon ja jatka kolme päivää.

Ensimmäiset kolme päivää on ehdoton ponnistelu- ja kumartelukielto. Laita kengät jalkaan istuma-asennossa. Nukkuessa on hyvä pitää päätä vähän koholla käyttäen paria tyynyä.



Ihotunto voi alkuun olla alentunut yläluomen iholla tai ripsirajassa. Tavallisesti tämä palautuu 3–12 kuukauden kuluessa. Silmien kuivumisoireitaipumus voi korostua leikkauksen toipumisvaiheessa. Hoitona tähän voi käyttää kosteuttavia silmätippoja.

Arpireaktio on yksilöllinen ja arpien vaalentuminen voi viedä kuukausia. Tavallisesti silmäluomien haavat paranevat kuitenkin hyvin muutamassa viikossa ja arvet häipyvät silmäluomiuurteeseen.

Haavan hoito

Silmäluomien leikkaushaavat suljetaan ompeleella. On tavallista, että haavoista tihkuu veristä kudostnestettä parina ensimmäisenä päivänä. Vuorokausi leikkauksen jälkeen haavoja saa varovasti huuhdella ja suihkutella haalealla vedellä. Käytä silmän antibioottisuojavaidetta noin viikon ajan.

Ompeleet poistetaan tarvittaessa viikon kuluttua omalla terveysasemalla.

Mustelmaisuuutta kestää 1–2 viikkoa. Yläluomia saa alkaa meikata varovasti 1,5–2 viikkoa toimenpiteestä. Saunoa ja uida saa kahden viikon kuluttua.

Kivunhoito ja sairausloma

- Kivunhoitoon voit käyttää reseptivapaita särkylääkkeitä.
- Sairausloman tarve arvioidaan toimenpidepäivänä tapauskohtaisesti.
- Tarkemmat kotihoito-ohjeet saat toimenpidepäivänä.

Yhteystiedot

Silmäyksikkö 06 213 1592 kello 9–11.