

## Tungbandsoperation hos barn

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Tungbandet är en liten sena under tungan. Tungbandsoperation är nödvändig för barnet, om det uppstår problem med utvecklingen av talet på grund av att tungbandet är för kort.

### Ingrepp

Ingreppet är snabbt och görs i sövning. Tungbandet skärs upp och sårkanterna sys fast med självabsorberande stygn.

### Konvalescens

Under operationsdagen behöver barnet vila och vara under uppsikt av en vuxen person. Barnet kan gå till skola eller dagvård redan följande dag.

Under operationsdagen är det bra att ge barnet sval, flytande kost. De följande dagarna kan barnet äta normalt i den mån smärtan tillåter.

### Rehabilitering

Det är bra att utföra följande övningar 1–2 dagar efter operationen. Det kan kännas lite i tungan, men övningarna borde inte orsaka smärta. Upprepa övningarna 5 gånger.

1. Lyft upp tungan bakom övre tandraden och öppna munnen så mycket som du kan.
2. För ut tungan rakt ut.
3. Lyft tungan upp mot näsan, försök slicka nästippen.
4. Räkna tänderna med tungan! Låt tungan röra sig utmed tandraden både uppe och nere i munnen.

### Sårvård

Saliven kan vara rödfärgad de första dagarna, detta är ofarligt. Det är bra att skölja munnen med vatten efter maten de första dagarna. Tänderna får borstas normalt.

### Smärtlindring

Det är bra att ge barnet värkmedicin regelbundet de första två dagarna och sedan vid behov.

Paracetamol

---

Anti-inflammatorisk värkmedicin

---

## Ta kontakt

Vid tecken på inflammation (tilltagande smärta, kraftig svullnad, hetta, rodnad, kontinuerlig sekretutsöndring) eller andra problem bör man ta kontakt:

Öron-, näsa-, halspolikliniken, klockan 08.00–10.00, telefon 06 213 1372

Dagkirurgiska enheten, vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Egen hälsovårdscentralen eller rådgivning

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Vasa sjukvårdsdistrikt • [www.vasacentralsjukhus.fi](http://www.vasacentralsjukhus.fi) • Växel 06 213 1111  
Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.