

## Vuorokausivirtsan keräys, adrenaliini ja noradrenaliini

### Tutkimuksen tarkoitus

Vuorokausivirtsan keräys on tarpeen, kun tutkitaan eräitä munuaistauteja ja aineenvaihduntasairauksia. Vuorokausi on 24 tuntia.

### Valmistautuminen: keräyksen aikana

Jätä ruokavaliostasi pois

- kahvi ja tee
- banaani, jäätelö, suklaa ja vanilja

Lääkkeet pitäisi jättää pois kolme vuorokautta ennen virtsan keräystä. Sovi kuitenkin **aina** lääkärin kanssa lääkityksesi muutoksista.

### Kirjoita tähän tietosi:

Nimi \_\_\_\_\_

Henkilötunnus \_\_\_\_\_

### Virtsan keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko.

**Älä ota** tätä virtsaa talteen.

Merkitse muistiin aloituksen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella:**

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_\_\_ kello \_\_\_\_:\_\_\_\_.

**Tämä on keräyksen aloitusaika.**

### Virtsan keräys

Kerää kaikki virtsa talteen tämän jälkeen. Lisää puolet säilöntäaineesta ensimmäisen virtsan joukkoon.

Sekoita hyvin.

Lisää loppu säilöntäaineesta keräyspäivän iltana.

Sekoita keräysastiaa hyvin jokaisen virtsaerän jälkeen. Sulje keräysastia huolellisesti aina, kun et kerää sinne virtsaa.

### Keräyksen lopetus

Tyhjennä virtsarakko viimeisen kerran **tasaa 24 tunnin kuluttua siitä, kun keräys on alkanut.**

Tämä on viimeinen virtsa, joka otetaan talteen. Keräys päättyy tähän.

Merkitse muistiin lopettamisen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella:**

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_\_\_ kello \_\_\_\_:\_\_\_\_.

Kuivaa keräysastian ulkopinta.

Sulje keräysastiat huolellisesti, kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenottopäivämäärä

### Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä keräysastia keräyksen ajan huoneenlämpötilassa.

Vie keräysastia ja tämä lomake täytettynä laboratorioon heti, kun keräys on päättynyt.

### Näytteenottovälineet

Voit noutaa näytteenottovälineet SataDiagin laboratorioista tai oman paikkakuntasi terveyskeskuksesta. SataDiagin laboratorioiden osoitteet löydät internetistä [www.satadiag.fi/toimipisteet](http://www.satadiag.fi/toimipisteet)

### Tarvittavat välineet

- virtsankeräysastia
- nimitarra
- säilöntäaine, joka on suolahappoa. Happo on syövyttävää. Käsittele sitä varoen. Huuhdo happo heti pois runsaalla vesimäärällä, jos saat sitä iholle. Säilytä se lasten ulottumattomissa.