

Virtsankeräys 12 tunnin ajalta yöllä, mikroalbumiini

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään munuaisten toimintaa.

Valmistautuminen

Kerää virtsa yöaikaan 12 tunnin ajalta. Voit kerätä itsellesi sopivaan aikaan, esimerkiksi kello 19.00 ja 7.00 välillä.

Lepää keräyksen aikana. Älä rasita itseäsi. Rasitus lisää albumiinin eritystä. Voit liikkua rauhallisesti sisätiloissa.

Näytteenottovälineet voit noutaa SataDiagin laboratorioista tai oman paikkakuntasi terveystieteidenkeskuksesta. SataDiagin laboratorioiden osoitteet löydät internetistä www.satadiag.fi/toimipisteet

Tarvittavat välineet

- virtsankeräysastia
- nimitarra

Kirjoita tähän tietosi:

Nimi _____

Henkilötunnus _____

Virtsan keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko.

Älä ota tätä virtsaa talteen.

Merkitse muistiin aloituksen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

_____/____/20____ kello ____:____.

Tämä on keräyksen aloitusaika.

Virtsan keräys

Kerää kaikki tämän jälkeen erittyvä virtsa keräysastiaan. Sulje keräysastia huolellisesti aina, kun et kerää sinne virtsaa.

Keräyksen lopetus

Tyhjennä virtsarakko viimeisen kerran **tasana 12 tunnin kuluttua siitä, kun keräys on alkanut.**

Tämä on viimeinen virtsa, joka otetaan talteen. Keräys päättyy tähän.

Merkitse muistiin lopettamisen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

_____/____/20____ kello ____:____.

Kuivaa keräysastian ulkopinta.

Sulje keräysastiat huolellisesti kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenottopäivämäärä

Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä keräysastiaa keräyksen ajan jääkaappilämpötilassa.

Vie keräysastia ja tämä lomake täytettynä laboratorioon heti, kun keräys on päättynyt.

