

## Virtsankeräys 12 tunnin ajalta yöllä, mikroalbumiini (cU-Alb-Mi 4084)

### Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään munuaisten toimintaa.

### Valmistautuminen

Kerää virtsa yöaikaan 12 tunnin ajalta. Voit kerätä itsellesi sopivaan aikaan, esimerkiksi kello 19.00 ja 7.00 välillä.

Lepää keräyksen aikana. Älä rasita itseäsi. Rasitus lisää albumiinin eritystä. Voit liikkua rauhallisesti sisätiloissa.

### Näytteenottovälineet

Voit noutaa näytteenottovälineet SataDiagin laboratorioista tai oman paikkakuntasi terveyskeskuksesta.

### Tarvittavat välineet

- virtsankeräysastia
- nimitarra

### Virtsan keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko.

**Älä ota** tätä virtsaa **talteen**.

Merkitse muistiin aloituksen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20\_\_\_\_ kello \_\_\_\_ . \_\_\_\_ .

**Tämä on keräyksen aloitusaika.**

### Virtsan keräys

Kerää kaikki tämän jälkeen erittyvä virtsa keräysastiaan. Sulje keräysastia huolellisesti aina, kun et kerää sinne virtsaa.

### Keräyksen lopetus

Tyhjennä virtsarakko viimeisen kerran **tasaa 12 tunnin kuluttua siitä, kun keräys on alkanut.**

Tämä on viimeinen virtsa, joka otetaan talteen. Keräys päättyy tähän.

Merkitse muistiin lopettamisen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20\_\_\_\_ kello \_\_\_\_ . \_\_\_\_ .

Kuivaa keräysastian ulkopinta.

Sulje keräysastiat huolellisesti kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenottopäivämäärä

### Kirjoita tähän tietosi:

Nimi \_\_\_\_\_

Henkilötunnus \_\_\_\_\_

## Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä keräysastiaa keräyksen ajan jääkaappilämpötilassa.

Vie keräysastia ja tämä lomake täytettynä laboratorioon heti, kun keräys on päättynyt.

## Yhteystiedot

SataDiag  
Laboratorio  
Palvelunumero 044 707 9761  
arkisin kello 7.00 – 14.00

SataDiag  
[SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta  
www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi)