

## Valkuaisen ja kreatiniinin suhde virtsasta

### Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään munuaisten toimintaa.

### Valmistautuminen

Älä rasita itseäsi näytteenottoa edeltävänä iltana. Rasitus voi lisätä valkuaisen erittymistä. Ota näyte aamulla yön levon jälkeen. Ota näyte aamun ensimmäisestä virtsasta heti herättyäsi.

Älä ota näytettä, jos sinulla on virtsatulehdus. Älä ota näytettä kuukautisten aikana.

**Näytteenottovälineet** voit noutaa SataDiagin laboratorioista tai oman paikkakuntasi terveyskeskuksesta. SataDiagin laboratorioiden osoitteet löydät internetistä [www.satadiag.fi/toimipisteet](http://www.satadiag.fi/toimipisteet)

### Tarvittavat välineet:

- näytepurkki
- näyteputki
- suljettava muovipussi
- nimitarra

### Näytteenotto

1. Avaa näytepurkin kansi. Älä koske astian sisäpintaan.
2. Laske virtsaa aluksi WC-pyttyyn. Ota purkkiin virtsaa noin 2/3 purkillista.

Älä keskeytä virtsaamista välillä. Loppuvirtsan saat laskea taas WC-pyttyyn.

### Täytä näyteputki heti. Toimi kuvallisen ohjeen mukaan.

Varmista, että näyteputkessa tai muovipussin päällä on:  
nimi  
henkilötunnus  
näytteenottopäivämäärä ja aika

Laita putki muovipussiin.  
Sulje pussi tiiviisti.

### Näytteen säilytys ja palauttaminen

Tuo näyteputki laboratorioon. Näyteputki säilyy kahdeksan tuntia huoneenlämmössä ja viikon jääkaapissa. Näyte ei saa jäättyä.



## Virtsanäytteen siirto näyteputkiin näytepurkin avulla

### 1. Näytteenottovälineet

- Näytepurkki eli adapteripurkki, jonka kannen suojatarran alla on neula. Sitä käytetään näyteputken täyttöön. Varo koskemasta terävään neulaan. Kierrä purkki auki. Se aukeaa helposti, kun et purista kantta lujaa.

#### **Huomio!**

Älä koske näytepurkin sisäpintoihin.

- Näyteputki eli vakuumputki, joita on 1-4 kappaletta.

#### **Huomio!**

Vihreäkorkkiset putket sisältävät säilöntäainetta.

Putkien korkkeja ei saa avata!

### 2. Näytteenotto

Ota virtsanäyte ohjeen mukaan.

### 3. Virtsan siirto putkeen

Avaa purkin kannessa oleva suojatarra. Paina näyteputken korkki tiiviisti näytepurkin neulaa vasten pohjaan asti. Virtsa suihkuu näyteputkeen. Pidä putkesta kiinni, kun se täyttyy. Odota, kun näyteputki täyttyy virtsalla. Kun putki on täynnä, irrota se näytepurkista. Kiinnitä suojatarra takaisin kannen täyttöaukon päälle.

### 4. Putkien käsittely

Sekoita putki kääntämällä se rauhallisesti ylösalaisin 6-10 kertaa.

### 5. Näytepurkin voit kotona heittää sekajätteisiin.

Varo näytepurkin neulaa.

