

Vuorokausivirtsan keräys, aldosteroni

Tutkimuksen tarkoitus

Vuorokausivirtsan keräys on tarpeen, kun tutkitaan eräitä aineenvaihduntasairauksia. Vuorokausi on 24 tuntia.

Valmistautuminen

Älä syö lakritsia tai salmiakkia kolme vuorokautta ennen virtsan keräystä, älä myöskään keräyksen aikana.

Useat lääkeaineet vaikuttavat tutkimuksen tulokseen. Siksi lääkäri voi pyytää sinua pitämään tauon lääkityksestäsi. Sovi **aina** lääkärin kanssa lääkityksesi muutoksista.

Älä kerää näytettä kuukautisten aikana.

Näytteenottovälineet

Voit noutaa näytteenottovälineet SataDiagin laboratorioista tai oman paikkakuntasi terveyskeskuksesta. SataDiagin laboratorioiden osoitteet löydät internetistä www.satadiag.fi/toimipisteet

Tarvittavat välineet:

- virtsankeräysastia
- nimitarra.

Virtsan keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko.

Älä ota tätä virtsaa **talteen**.

Merkitse muistiin aloituksen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

____/____ 20____ kello ____:____.

Virtsan keräys

Kerää kaikki tämän jälkeen erittyvä virtsa keräysastiaan. Sulje keräysastia huolellisesti aina, kun et kerää sinne virtsaa.

Keräyksen lopetus

Tyhjennä virtsarakko viimeisen kerran **tasaa 24 tunnin kuluttua siitä, kun keräys on alkanut**.

Tämä on viimeinen virtsa, joka otetaan talteen. Keräys päättyy tähän.

Merkitse muistiin lopettamisen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

____/____ 20____ kello ____:____.

Kuivaa keräysastian ulkopinta.

Sulje keräysastia huolellisesti, kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

nimi
henkilötunnus
näytteenottopäivämäärä

Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä keräysastiaa keräyksen ajan jääkaappilämpötilassa.

Vie keräysastia ja tämä lomake täytettynä laboratorioon heti, kun keräys on päättynyt.

Kirjoita tähän tietosi:

Nimi _____

Henkilötunnus _____