

Tavanomaiset varotoimet ensihoidossa



KÄSIHYGIENIA

- Käsidesinfektio aina kun kosket potilasta ja heti kosketuksen jälkeen
- Käsidesinfektio aina suojaimien riisumisen jälkeen
- Kädet pestään aina kun ne ovat näkyvästi likaiset tai kun on hoidettu ripuloivaa potilasta



SUOJAIMET

- Käsineet:
 - kun kosket eritettä, haavoja tai limakalvoja.
 - työvaiheen jälkeen käsineet riisutaan ja kädet desinfioidaan, tarvittaessa puetaan uudet käsineet
 - suojakäsineitä ei voi pestä eikä desinfioida.
- Suu-nenäsuojus: kun vaara roiskeista tai potilas yskivä/pärskivä



PINTOJEN JA VÄLINEIDEN HUOLTO

- 1. Eritetahrojen poisto: tahran imeytys, pyyhintä kloorilla 1000 ppm tai ApoWipe -liinalla.
- 2. Tehtävän jälkeen paarit/kantotuoli pyyhitään ApoWipe -liinalla
- 3. Potilaskontaktissa ollut välineistö pyyhitään alkoholilla (esim. Easydes -liina) tai ApoWipe -liinalla
- Pinnat huolletaan jokaisen tehtävän jälkeen

Katso ohje hoito-
ohjeet.fi:
Pistotapaturma ja
verialtistus, ohje
Satasairaalaan

TOIMINTA TYÖPERÄISESSÄ VERIALTISTUKSESSA

- Älä purista haavaa
- Huuhtele haava tai pistokohta juoksevalla vedellä
- Laita haavalle vähintään 70 % alkoholihaude (alkoholia ei limakalvoille)
- ota yhteys päivystyksen triage-hoitajaan
- Huolehdi, että lähdepotilaasta ja itsestäsi otetaan tarvittavat näytteet ohjeen mukaan

HYGIENIAOHJE ENSIHOITON

JOS TIEDÄT, ETTÄ ASIAKKAALLASI ON TIEDOSSA OLEVA VASTUSTUSKYKYINEN MIKROBIKANTAJUUS TAI TARTTUVA TAUTI

MONIRESISTENTIT MIKROBIT (esim. MRSA, VRE, CPE, ESBL-Klebsiella)

KOSKETUSVAROTOIMET

Käsihygienia

Suojatakki

Suojakäsineet potilas-kosketuksessa

Suu-nenäsuojain kun roiskevaara



RIPULITAUDIT

KOSKETUSVAROTOIMET

Käsien saippua-vesipesu ja käsihuuhe

Eritteiden käsittelyssä:

Suu-nenäsuojain ja suojakäsineet



VESIROKKO, TUHKAROKKO

ILMAERISTYS

Hoitajalla FFP3 –luokan hengityksensuojain venttiilillä

Potilaalla suu-nenäsuojain



KAUSI-INFLUENSSA

PISARAVAROTOIMET

Suu-nenäsuojain



KEUHKOTUBERKULOOSI

ILMAERISTYS

Hoitajalla FFP3-luokan hengityksensuojain venttiilillä

Potilaalle suu-nenäsuojain tai venttiilitön hengityksensuojain

Ohjaa potilas yskimään nenäliinaan

