

Gepan tai laluril virtsarakkohuuhtelu

Sinulle aloitetaan virtsarakon sisäiset huuhteluhoidot virtsarakon limakalvon vahvistamiseksi. Huuhteluja annetaan aluksi viikon välein 4 kertaa. Hoitoja voidaan jatkaa kerran kuukaudessa, jos niistä on ollut apua.

Käy viikkoa ennen hoitojen alkua laboratoriossa virtsakokeella.

Voit myös ottaa virtsanäytteen kotona näyteastiaan, jonka saat laboratorion.

Hoitopäivänä

Juo ennen huuhteluhoitoa mahdollisimman vähän ja vältä varsinkin juomia, jotka lisäävät virtsaneritystä, kuten kahvia. Tämä helpottaa sinua pitämään lääkkeen rakossa.

Syödä saat normaalisti.

Nesteenpoistolääkkeet kannattaa ottaa vasta hoidon jälkeen, muut lääkkeet voit ottaa normaalisti

Huuhteluhoidot

Annetaan katetrilla virtsaputken kautta virtsarakkoon, tämä kestää vain muutaman minuutin. Katetri poistetaan toimenpiteen jälkeen. Lääkkeen annetaan vaikuttaa rakossa mahdollisimman pitkään, kuitenkin vähintään 30min. Tämän jälkeen voit tyhjentää rakon normaalisti virtsaamalla. Voit kotiutua heti toimenpiteen jälkeen.

Juo runsaasti huuhtelupäivänä hoidon jälkeen, koska laimeampi virtsa ärsyttää vähemmän rakon limakalvoa ja virtsaputkea.

Jos epäilet virtsatietulehdusta, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen.

Yhteystiedot

Porin toimipiste

Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti
puhelin 044 707 3807
tiistai - perjantai kello 8.00 – 14.00

Rauman toimipiste

Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti
puhelin 050 473 5916
maanantaisin ja torstaisin kello 8.00 – 9.00

Satasairaala

[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)

Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771