

## Sokerirasitus eli glukoosirasituskoe

---

Sokerirasituskokeessa tutkitaan toimiiko sokeriaineenvaihdunta elimistössä normaalisti. Jos siinä on häiriötä, elimistö sietää normaalia vähemmän sokeria.

### Ajan varaaminen

Varaa koetta varten aika. Voit varata ajan internetistä osoitteesta [www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi). Voit myös soittaa ja varata ajan. Puhelinnumero on 02 627 6410. Henkilökunta vastaa puhelimeen arkipäivinä kello 10.00–15.00.

### Valmistautuminen tutkimukseen

Syö ja juo tavalliseen tapaan edellisenä päivänä ennen koetta. Älä käytä alkoholia. Jos tupakoit, lopeta tupakointi illalla. Älä polta tupakkaa ennen kokeen ottamista. Lopeta syöminen ja juominen illalla 10–12 tuntia ennen koetta. Voit juoda lasillisen vettä. Älä syö tai juo mitään muuta ennen koetta.

### Verinäytteet

Hoitaja ottaa sinulta aluksi verinäytteen. Sen jälkeen saat juoda sokeriliuosta.

Aikuinen juo sokeriliuosta 250 millilitraa, eli noin mukillisen.

Lapsi juo yleensä vähemmän kuin aikuinen, koska painaa vähemmän.

Tutkimus kestää noin kaksi tuntia.

Sinä aikana hoitaja ottaa sinusta useita verinäytteitä.

Pysy koko tutkimusaika näytteenoton tiloissa.

Älä syö tai juo mitään ennen kuin tutkimus on loppu.

Jos haluat, voit ottaa evästä mukaan.

Syö eväät vasta sen jälkeen, kun tutkimus on päättynyt.

### Yhteystiedot

SataDiag  
Laboratorio  
Palvelunumero 044 707 9761  
arkisin kello 7.00 – 14.00

[SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi)