

## Ulostenynteen otto-ohje, Helicobacter pylori

### Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella osoitetaan Helicobacter pylori infektio.  
Tutkimusta käytetään myös todetun infektion lääkehoidon (häätöhoidon) tehon varmistamiseen.

### Valmistautuminen tutkimukseen

Ota näyte niin, että voit toimittaa näytteen samana päivänä laboratorioon.  
Näytettä ei voi ottaa ripuliulosteesta.

Voit ottaa näytteen, kun seuraavien lääkkeiden ottamisesta on kulunut vähintään kaksi viikkoa:

- Protonipumpun estäjät (Esomeprazol, Gastrostad, Gasterix, Lanrec, Lansoprazol, Lantil, Lanvone, Zolt, Losec, Omeprazol, Omestad, Nexium, Pariet, Pantoloc, Pantoprazol, Panzor,, Somac)
- Vismuttivalmisteet
- Kaikki antibiootit

Mikäli näyte otetaan häätöhoidon jälkeen, pitää hoitolääkityksestä olla kulunut vähintään neljä viikkoa.

**Näytteenottovälineet** voit noutaa SataDiagin laboratorioista tai oman paikkakuntasi terveystakeskuksesta. SataDiagin laboratorioiden osoitteet löydät internetistä [www.satadiag.fi/toimipisteet](http://www.satadiag.fi/toimipisteet)

### Tarvittavat välineet

- kertakäyttömuki tai lautanen
- näytepurkki
- suljettava muovipussi
- nimitarra

### Näytteenotto

1. Ota ulostetta puhtaaseen kertakäyttöastiaan.
2. Avaa näytepurkki. Siirrä kannessa olevalla lusikalla ulostetta purkkiin. Puoli purkillista on riittävä määrä. Ripuliuloste ei kelpaa näytteeksi. Ulostetta ei saa jäädä purkin ulkopuolelle.
3. Sulje purkki huolellisesti.
4. Varmista, että näytepurkissa on:  
nimi  
henkilötunnus  
näytteenottopäivämäärä ja kellonaika.
5. Laita näytepurkki muovipussiin. Sulje pussi tiiviisti.

### Näytteen säilytys ja palauttaminen

Vie näytepurkki laboratorioon näytteenottopäivänä.

### Tarvittava näytepurkki

