

## Inkontinenssinauha leikkaus

---

Inkontinenssinauhaleikkausta käytetään miesten lievän ja keskivaikean ponnistusvirtsankarkailun hoidossa. Leikkauksessa asetetaan verkkomainen nauha virtsaputken alapuolelta tukemaan lantionpohjaa ja virtsaputkea. Leikkaus tehdään joko nukutuksessa tai selkäydinpuudutuksessa. Leikkaushaava tehdään välilihan alueelle ja kaksi tai neljä pientä apuviiltoa tehdään isomman haavan molemmin puolin. Leikkauksessa laitetaan virtsakatetri, joka poistetaan seuraavana päivänä. Sairaalassaoloaika on yleensä yksi vuorokausi. Lääkäri arvioi sairausloman tarpeen.

### Ennen leikkausta

On tärkeää, että iho on hyvässä kunnossa nivusissa ja välilihan alueella ennen leikkausta, jotta asennettavan nauhan tulehtumisriski olisi mahdollisimman vähäinen. Jos leikkausalueella on ennen leikkausta ihoinfektion merkkejä, kuten selvää punoitusta tai haavaumia, ota yhteyttä urologiin tai kirurgian osastolle 2.

### Puhtaus

Vältä saunomista, kylpemistä ja uimista viikon ajan. Voit suihkuttaa haavan normaalisti. Haavaompeleet ovat yleensä sulavia eikä niitä tarvitse poistaa. Jos sinulle tulee kuumetta tai haava-alueelle tulehdusoireita, ota yhteys osastolle tai oman alueen terveyskeskukseen.

Tulehdusoireita ovat:

- lisääntyvä kipu
- kuumotus
- punoitus
- turvotus
- pahanhajuinen erite

### Leikkauksen jälkeen

Vältä tuolilla istumista (kovalla istuminen ja syvään istuminen yli 90 astetta) viikon ajan. Vältä voimakasta jalkojen loitonnutta (haara-asento) sekä kyykkyasentoa ja ponnistelua kuuden viikon ajan, jotta verkko saa rauhassa kiinnittyä

### Lääkehoito

Tulehduksen ehkäisemiseksi lääkäri kirjoittaa reseptille lyhyen antibioottikuurin. Kipuun voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä, ellei ole ohjattu toisin.

### Jälkitarkastus

Saat mahdolliset ajat ja ohjeet kotiutuessasi osastolta tai ne lähetetään myöhemmin postitse kotiin.

## **Yhteystiedot**

Kirurgian osasto 2  
Puhelin 02 627 6450

Satasairaala  
[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)  
Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771