

## Kaavinta

---

Olet tulossa kohtuontelon kaavintaan.  
Se tehdään nukutuksessa.

Pääset kotiin kaavintapäivänä,  
jos vointisi on hyvä.  
Nukutuksen vuoksi  
sinulla pitää olla hakija sairaalasta.  
Huolehdi myös siitä, että joku on  
kanssasi seuraavan yön yli.

### Hygienia

Kaavinnan jälkeen voi olla  
veristä vuotoa muutaman päivän ajan.

Tee alapesu aamulla ja illalla  
pelkällä vedellä.  
Älä käy uimassa tai kylvyssä,  
sillä voit saada tulehduksen.  
Älä myöskään ole yhdynnässä  
verisen vuodon aikana.  
Älä käytä kaavinnan jälkeiseen  
verenvuotoon tamponia.

### Kivun hoito

Kipuun voit ottaa kipulääkettä,  
jota saat apteekista ilman reseptiä.

### Jatkohoito

Jatkohoito suunnitellaan sairaalassa  
ennen kuin kotiudut.

### Ota yhteyttä

Ota yhteyttä päivystävään hoitajaan  
seuraavissa tapauksissa:

- jos sinulla on kaavinnan jälkeen  
runsasta verenvuotoa  
tai vuoto on pahan hajuista
- jos sinulla on alavatsakipua,  
johon kipulääkkeet eivät auta
- jos sinulle nousee kuumetta yli 38 °C.

### Yhteystiedot

Naistentautien päivystävä hoitaja,  
puhelin 044 707 7822.

Satasairaalan puhelin 02 627 71

[www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)