

Kaihileikkauksen jälkeen

Sinulle on tehty kaihileikkaus.
Tässä ohjeessa neuvomme,
miten hoidat silmää leikkauksen jälkeen.

Leikkauksen jälkeen silmässä
voi olla roskan tunnetta ja kipua.
Näkö voi olla aluksi sumea,
mutta kirkastuu muutamassa päivässä.

Silmän suojana on kilpi,
mikä suojaa kolhuilta.
Saat poistaa kilven
seuraavana päivänä leikkauksesta.

Voit liikkua normaalisti ulkona ja sisällä.

Hoito

Pese kädet aina ennen silmän hoitamista.
Silmää ei saa hieroa eikä painaa.
Puhdista silmä aamulla ja illalla.
Pyyhi luomet ja luomen reunat
kostealla pumpulilla.
Tiputa leikattuun silmään
lääkärin määräämiä silmätippoja
annetun ohjeen mukaan.
Suojaa leikattu silmä öisin kilvellä viikon
ajan.
Päivällä voit käyttää
leikatun silmän suojana silmälaseja.

Rajoitukset

Vältä raskaita töitä ja ponnistuksia.
Leikattuun silmään
ei saa mennä roskaa eikä pölyä.
Pese hiukset niin,
ettei pesuainetta mene silmään.
Saunoa voit viikon kuluttua leikkauksesta.
Uimaan voit mennä
kahden viikon päästä leikkauksesta.

Lääkäri kertoo, milloin saat ajaa autoa.

Jos leikattuun silmään tulee voimakasta
kipua tai näkö huononee,
ota heti yhteys silmätautien yksikköön.

Yhteystiedot

Silmätaudit M2
puhelin 02 627 7841
arkisin kello 8.00–15.00

Muuna aikana puhelu yhdistyy
keskukseen tai päivystykseen.