

Vuorokausivirtsan keräys, kupari

Tutkimuksen tarkoitus

Vuorokausivirtsan keräys on tarpeen, kun tutkitaan eräitä kupariaineenvaihdunnan häiriöitä. Vuorokausi on 24 tuntia.

Näytteenottovälineet

Voit noutaa näytteenottovälineet SataDiagin laboratorioista tai oman paikkakuntasi terveyskeskuksesta. SataDiagin laboratorioiden osoitteet löydät internetistä: www.satadiag.fi/toimipisteet.

Tarvittavat välineet:

- virtsankeräysastia
- nimitarra.

Virtsan keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko.

Älä ota tätä virtsaa talteen.

Merkitse muistiin aloituksen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

____/____ 20____ kello ____.

Tämä on keräyksen aloitusaika.

Virtsan keräys

Kerää kaikki virtsa talteen tämän jälkeen. Sekoita keräysastiaa heiluttamalla jokaisen virtsaerän jälkeen. Sulje keräysastia huolellisesti aina, kun et kerää sinne virtsaa.

Älä huuhtele keräykseen käytettäviä välineitä vesijohtovedellä.

Keräyksen lopetus

Tyhjennä virtsarakko viimeisen kerran **tasana 24 tunnin kuluttua siitä, kun keräys on alkanut.** Tämä on viimeinen virtsa, joka otetaan talteen. Keräys päättyy tähän.

Merkitse muistiin lopettamisen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

____/____ 20____ kello ____.

Kuivaa keräysastian ulkopinta.

Sulje keräysastiat huolellisesti, kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenottopäivämäärä.

Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä keräysastiaa keräyksen ajan jääkaapissa.

Vie keräysastia ja tämä lomake täytettynä laboratorioon heti, kun keräys on päättynyt.

Kirjoita tähän tietosi:

Nimi _____

Henkilötunnus _____