



Lääkkeellinen raskauden keskeytys alle 12 raskausviikolla

Lääkkeellinen raskaudenkeskeytys tapahtuu ottamalla kahta eri lääkettä, MIFEGYNE® sekä CYTOTEC® 1-3 vuorokauden välein. Lääkkeet saavat aikaan kohdun supistelua, jolloin raskausmateriaali poistuu verisenä vuotona.

1. Vaihe Naistentautien poliklinikalla Pvm _____ klo _____

Ensimmäisellä käynnillä

- Lääkäri tutkii ja tekee ultraäänen ja hoitajan antaa ohjauksen.
- Suunnitellaan jatkoehkäisy
- Saat 1. vaiheen keskeytyslääkkeen suun kautta, MIFEGYNE®,

Tämä lääke aloittaa keskeytyksen ja on tärkeää tietää ettei päätöstä voi enää perua lääkkeen oton jälkeen. Mikäli oksennat 2 tunnin sisällä lääkkeen ottamisesta, ota yhteys naistentautien poliklinikalle uuden lääkkeen saamista varten. Mifegynen® ottamisen jälkeen voi olla alavatsavaivaa ja osalla potilaista alkaa kuukautisten kaltainen vuoto. Kipulääkkeenä voit tarvittaessa käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.

2. Vaihe Naistentautien poliklinikalla Pvm _____ klo _____

- Aamupalan voit syödä normaalisti kotona.
- Hoitaja vastaanottaa sinut ja antaa 2. vaiheen keskeytyslääkkeen, CYTOTEC®, emättimeen.
- Ennaltaehkäisevän kipulääkkeen saat suun kautta.
- Lääkkeen annon jälkeen on hyvä olla liikkeellä, koska liikkuminen edistää kohdun tyhjentymistä.
- Vointiasi tarkkaillaan poliklinikalla yleensä 4-6 tuntia.
- Tarvittaessa saat sairauslomaa 3 vuorokautta.
- Jälkivuoto kestää yleensä 2-3 viikkoa.
- Tulehdusriskin vuoksi tulee jälkivuodon aikana välttää sukupuoliyhdyntää, tamponien käyttöä ja uimista.
- Ehkäisystä tulee jatkossa huolehtia niin, ettei ei-toivottu raskaus ala. Ehkäisy tulee aloittaa 2.vaiheen jälkeisenä päivänä.



Lääkkeellisen raskaudenkeskeytyksen 2. vaihe kotona

Toinen vaihe on mahdollista tehdä kotona raskauden ollessa alle 9 viikkoa (ultraäänitutkimuksella varmistettuna). Lisäksi edellytetään, että olet aiemmin synnyttänyt alakautta, olet yli 18-vuotias ja järjestät tukihenkilön seuraksesi keskeytyspäiväksi.

Pvm _____ klo _____

- Saat mukaasi 2.vaiheen keskeytyslääkkeen naistentautien poliklinikalta (Cytotec® 0,2 mg 4 tablettia). Ne pitää laittaa syvälle emättimeen. Jos sinulla on kuukautisia runsaampaa vuotoa, ota vain 2 tablettia suun kautta, koska raskauden keskeytyminen on jo alkanut.
- Kipulääkkeeksi annetaan mukaan PANACOD® 2 tbl, ota ne samaan aikaan keskeytyslääkkeen kanssa. Tarvittaessa voit ottaa alavatsakipuun apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.
- Lääkkeiden oton jälkeen sinun on hyvä olla liikkeellä, koska liikkuminen edistää kohdun tyhjentymistä.
- Vuoto alkaa yleensä 2-4 tunnin kuluessa ja on kuukautisia hieman runsaampaa parin päivän ajan. Jälkivuoto kestää 2-3 viikkoa.
- Tulehdusriskin vuoksi tulee jälkivuodon aikana välttää sukupuoliyhdyntää, tamponien käyttöä ja uimista.
- Ehkäisystä tulee jatkossa huolehtia niin, ettei ei-toivottu raskaus ala. Ehkäisy tulee aloittaa 2.vaiheen jälkeisenä päivänä.



Jälkitarkastus

Jälkitarkastusverikoe on välttämätön.

Jälkitarkastuksen tarkoituksena on varmistaa, että raskaus on varmasti keskeytynyt, koska keskeytyksessä käytettävät lääkeaineet saattavat aiheuttaa sikiövaurioita.

Raskauden keskeytymisen varmistamiseksi otetaan verikoe, josta määritetään raskaushormonipitoisuus.

Ota yhteys oman alueen terveydenhoitajaan / lähettävään lääkäriin sopiaksesi verikoepäivän ja vastaanottopäivän (porilaiset Porin Ehkäisyneuvolaan).

Pvm _____ **klo** _____

Jälkitarkastuksen ajankohta on 2-(3) viikkoa keskeytyksestä.

Ongelmatilanteet

Jos sinulle tulee runsaantunutta vuotoa, kovaa alavatsakipua tai kuumetta, ota yhteys:

- Naistentautien hoitajaan puh. **044 7077822**

Raskauden keskeytyksen kokeminen on hyvin yksilöllistä.

Tarvittaessa voit keskustella henkilökunnan kanssa mieltäsi askarruttavista asioista. Sairaalassamme on käytettävissä myös sairaalapastori sekä sosiaalityöntekijä.