

Lääkkeellinen raskauden keskeytys 12–20 rv

Keskeytysluvan hakeminen

Raskauden keston ollessa yli 12 viikkoa täytyy lupa raskauden keskeyttämiseen hakea Sosiaali- ja terveydenhuollon lupa- ja valvontavirastosta. Tähän tarvittavat paperit täytetään perusterveydenhuollossa tai äitiys- ja naistentautien poliklinikalla.

Hakemukset postitetaan osoitteeseen:

Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto
PL 210
00531 Helsinki

1. Vaihe

Luvan tultua postitse sinulle kotiin, **soita äitiys- ja naistentautien poliklinikalle** p.02–6277811 viimeistään seuraavana arkipäivänä klo 12 - 15. Tällöin sovitaan aika, jolloin tulet käymään poliklinikalla. Muista ottaa lupa mukaan poliklinikalle tullessasi.

Poliklinikkakäynnillä lääkäri keskustelee kanssasi ja sairaanhoitaja/kätilö antaa ohjeita keskeytykseen liittyvistä asioista. Saat suun kautta MIFEGYNE® lääkkeen, joka aloittaa keskeytyksen.

Tämän lääkkeenoton jälkeen päätöstä ei voi enää perua. Lääke voi aiheuttaa pahoinvointia, alavatsakipua ja veristä vuotoa. Kipulääkkeenä voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia valmisteita.

Käynnin yhteydessä ohjelmoidaan tarvittavat veri- ja virtsanäytteet.

2. Vaihe

Synnytysten- ja naistentautien osastolla Pvm_____ klo_____

Aamupalan voit syödä normaalisti kotona. Mahdollinen tukihenkilö saa olla seuranasi koko päivän.

Osastolla sairaanhoitaja/kätilö vastaanottaa sinut ja antaa 2. vaiheen keskeytyslääkkeen CYTOTEC®, emättimeen. Lääkkeitä annetaan kolmen tunnin välein, kunnes raskaus keskeytyy. Kipulääkettä saat tarpeen mukaan.

Jos istukka ei synny tai vuoto on kovin runsasta, tarvittaessa voidaan tehdä kaavinta nukutuksessa.

Jos raskaus keskeytyy ensimmäisenä hoitopäivänä ja vointisi on hyvä, voit kotiutua samana päivänä hakijan kanssa. Sairaslomaa kirjoitetaan yleensä kolme päivää.

Hygienian hoito

Jälkivuoto kestää 2-3 viikkoa, jolloin alapesuista tulisi huolehtia aamuin illoin pelkällä vedellä. Verisen vuodon aikana on vältettävä tamponien käyttöä, uimista, ammekylpyjä ja yhdyntää tulehdusriskin vuoksi.

Ehkäisy

Ehkäisystä tulee jatkossa huolehtia niin, ettei ei-toivottu raskaus ala. Ehkäisy tulee aloittaa seuraavana päivänä raskauden keskeytymisestä.

Jälkitarkastus

Jälkitarkastus on 3-4 viikon kuluttua keskeytyksestä. Jälkitarkastuspaikka sovitaan kotiutumisen yhteydessä.

Ongelmatilanteet

Jos sinulle tulee runsaantunutta vuotoa, kovaa alavatsakipua tai kuumetta, ota yhteys:

Naistentautien hoitajaan puh 044 7077822.

Raskauden keskeytyksen kokeminen on hyvin yksilöllistä. Tarvittaessa voit keskustella henkilökunnan kanssa mieltäsi askarruttavista asioista. Sairaalassamme on käytettävissä psykiatrinen sairaanhoitaja, sairaalapastori sekä sosiaalityöntekijä.

Satasairaala
www.satasairaala.fi
Puhelin 02 627 71