

## Ohjeita laboratoriotutkimuksiin tulevalle

Sinulle on määrätty laboratoriotutkimuksia.

Voit käydä SataDiagin laboratorioissa tai oman paikkakuntasi terveyskeskuksen laboratoriossa.

SataDiag laboratorion eri toimipisteiden aukioloajat ja tiedot ajanvarauksesta löydät internetistä osoitteesta

[www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi)

Varaa tutkimuksia varten aika.

Voit varata ajan internetistä osoitteesta [www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi).

Voit myös soittaa ja varata ajan.

Puhelinnumero on 02 627 6410.

Henkilökunta vastaa puhelimeen arkipäivinä kello 10.00–15.00.

### **Noudata ohjeita, jotka on merkitty rastilla:**

- Voit käydä näytteenotossa vain Rauman tai Satasairaalan laboratoriossa.

### **Verinäyte**

- Ole syömättä, juomatta ja ilman tupakkaa 10 – 12 tuntia ennen aamunäytteenottoa. Voit juoda yhden lasillisen vettä aamulla. Älä rasita itseäsi ennen näytteenottoa.

- Voit syödä ja juoda normaalisti.

- Näyte otettava ennen kello 10.

### **Virtsanäyte**

- Älä virtsaa neljään tuntiin ennen virtsanäytteen ottoa. Voit juoda yhden lasillisen vettä. Voit myös ottaa virtsanäytteen kotona näyteastiaan, jonka saat laboratorion kautta.
- Hae virtsankeräyksen keräysastiat ja ohjeet laboratorion kautta.

### **EKG (sydänfilmi)**

- Kyllä otetaan

### **Ulostenäyte**

- Hae ulostenäytteen näytepurkit ja ohjeet laboratorion kautta.

### **Käy laboratorionkokeilla**

- kaksi tai kolme päivää ennen vastaanottoa
- kaksi tai kolme päivää ennen kuvausta tai tutkimusta
- viikkoa ennen vastaanottoa
- kaksi viikkoa ennen vastaanottoa
- \_\_\_\_\_.

### **Aamulääkkeiden otto**

- Ota aamulääkkeet normaalisti.
- Ota aamulääkkeet vasta näytteenoton jälkeen

### **Vastaukset laboratoriotutkimuksista saat**

- kirjeenä kotiin
- vastaanottokäynnillä, jonka aika on kirjoitettu erilliselle paperille
- kun soitamme sinulle. Soittoaika on kirjoitettu erilliselle paperille.
- \_\_\_\_\_.