

Vuorokausivirtsan keräys, metoksihydroksimandelaatti ja homovanillinaatti

Tutkimuksen tarkoitus

Vuorokausivirtsan keräys on tarpeen, kun tutkitaan eräitä munuaistauteja ja aineenvaihduntasairauksia. Vuorokausi on 24 tuntia.

Valmistautuminen:

kolme vuorokautta ennen virtsan keräystä

Jätä ruokavaliostasi pois

- banaani, jäätelö, suklaa ja vanilja
- kahvi ja tee

Älä syö tai juo edellä mainittuja ruokia ja juomia virtsan keräyksen aikana.

Lääkkeet pitäisi jättää pois kolme vuorokautta ennen virtsan keräystä. Sovi kuitenkin aina lääkärin kanssa lääkityksesi muutoksista.

Älä kerää virtsaa kuukautisvuodon aikana.

Kirjoita tähän tietosi:

Nimi _____

Henkilötunnus _____

Virtsan keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko.

Älä ota tätä virtsaa talteen.

Merkitse muistiin aloituksen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella:**

____/____ 20____ kello ____.

Virtsan keräys

Kerää kaikki virtsa talteen tämän jälkeen.

Lisää puolet säilöntäaineesta ensimmäisen virtsan joukkoon. Sekoita hyvin.

Lisää loppu säilöntäaineesta keräyspäivän iltana.

Sekoita keräysastiaa hyvin jokaisen virtsaerän jälkeen. Sulje keräysastia huolellisesti aina, kun et kerää sinne virtsaa.

Keräyksen lopetus

Tyhjennä virtsarakko viimeisen kerran **tasana 24 tunnin kuluttua siitä, kun keräys on alkanut.**

Tämä on viimeinen virtsa, joka otetaan talteen. Keräys päättyy tähän.

Merkitse muistiin lopettamisen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella:**

____/____ 20____ kello ____.

Kuivaa keräysastian ulkopinta.

Sulje keräysastia huolellisesti, kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenottopäivämäärä

Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä keräysastiaa keräyksen ajan jääkaapissa.

Vie keräysastia ja tämä lomake täytettynä laboratorioon heti, kun keräys on päättynyt.

Näytteenottovälineet

Voit noutaa näytteenottovälineet SataDiagin laboratorioista tai oman paikkakuntasi terveystieteidenkeskuksesta. SataDiagin laboratorioiden osoitteet löydät internetistä:
www.satadiag.fi/toimipisteet

Tarvittavat välineet

- virtsankeräysastia
- nimitarra
- säilöntäaine, joka on suolahappoa.
Happo on syövyttävää.
Käsittele sitä varoen.
Huuhto happo heti pois runsaalla vesimäärällä, jos saat sitä iholle.
Säilytä happo lasten ulottumattomissa.