

## Seerumin metanefriini ja normetanefriini

Tutkimuksessa otetaan verinäyte.

### Valmistautuminen tutkimukseen

#### 1. Ota lääkkeet lääkärin ohjeiden mukaan.

Lääkäri voi myös antaa ohjeita lääkityksen lopettamisesta ennen näytteenottoa.

#### 2. Kaksi vuorokautta ennen näytteenottoa

Jätä ruokavaliostasi pois

- banaani
- jäätelö
- suklaa
- vanilja
- kananmuna
- juusto
- pähkinät
- kahvi
- tee
- kolajuomat
- energiajuomat.

#### 3. Vältä nikotiinituotteiden käyttöä.

Niitä ovat esimerkiksi:

- tupakka
- nikotiinipurukumi.

#### 4. Vuorokausi ennen näytteenottoa

Vältä fyysistä rasitusta, kuten

- juoksu
- sykettä nostava kävely
- kuntosaliharjoittelu.

#### 5. Ennen verinäytteenottoa

Istu rauhassa noin 30 minuuttia.

Silloin verenpaine ja elimistön aineenvaihdunta tasaantuvat.

#### 6. Ilmoita näytteenottajalle, jos olet poikennut ohjeista.

### Yhteystiedot

Tarvittaessa voit ottaa yhteyttä siihen osastoon tai poliklinikkaan, joka lähetti sinut tutkimukseen.

Näytteenottoon liittyvissä kysymyksissä voit soittaa laboratorion palvelunumeroon 044 707 9761 arkisin kello 7.00-14.00. Palvelunumerosta et saa laboratoriovastauksia.

