

Seerumin metanefriini ja normetanefriini (S-MerNor 2338)

Tutkimuksessa otetaan verinäyte.

Valmistautuminen tutkimukseen

1. Ota lääkkeet lääkärin ohjeiden mukaan.

Lääkäri voi myös antaa ohjeita lääkityksen lopettamisesta ennen näytteenottoa.

2. Kaksi vuorokautta ennen näytteenottoa

Jätä ruokavaliostasi pois

- banaani
- jäätelö
- suklaa
- vanilja
- kananmuna
- juusto
- pähkinät
- kahvi
- tee
- kolajuomat
- energiajuomat.

3. Vältä nikotiinituotteiden käyttöä.

Niitä ovat esimerkiksi:

- tupakka
- nikotiinipurukumi.

4. Vuorokausi ennen näytteenottoa

Vältä fyysistä rasitusta, kuten

- juoksu
- sykettä nostava kävely
- kuntosaliharjoittelu.

5. Ennen verinäytteenottoa

Istu rauhassa noin 30 minuuttia.

Silloin verenpaine ja elimistön aineenvaihdunta tasaantuvat.

6. Ilmoita näytteenottajalle, jos olet poikennut ohjeista.

Yhteystiedot

Tarvittaessa voit ottaa yhteyttä siihen osastoon tai poliklinikkaan, joka lähetti sinut tutkimukseen.

Näytteenottoon liittyvissä kysymyksissä voit soittaa laboratorion palvelunumeroon 044 707 9761 arkisin kello 7.00-14.00. Palvelunumerosta et saa laboratoriovastauksia.

[SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi)