

## Vuorokausivirtsan keräys, metanefriinit

### Tutkimuksen tarkoitus

Vuorokausivirtsan keräys on tarpeen, kun tutkitaan eräitä munuaistauteja ja aineenvaihduntasairauksia. Vuorokausi on 24 tuntia.

### Valmistautuminen:

**kolme vuorokautta ennen virtsan keräystä**

Jätä ruokavaliostasi pois

- kofeiinia sisältävät juomat, kuten kahvi, tee ja energiajuoma
- banaani, avokado, sitrushedelmät
- pähkinät, juusto
- curry-maustetta sisältävät ruoat
- kaakao, suklaa ja vanilja.

Vältä myös alkoholi juomia, tupakkaa ja nikotiini tuotteiden käyttöä.

Lääkkeet pitäisi jättää pois

kolme vuorokautta ennen virtsan keräystä. Sovi kuitenkin **aina** lääkärin kanssa lääkityksesi muutoksista.

### Valmistautuminen:

**Yksi vuorokausi ennen virtsan keräystä**

vältä raskasta fyysistä rasitusta, kuten juoksu, sykettä nostava kävely ja kuntosali.

Älä kerää virtsaa kuukautisvuodon aikana.

### Kirjoita tähän tietosi:

Nimi \_\_\_\_\_

Henkilötunnus \_\_\_\_\_

### Virtsan keräys

Tyhjennä virtsarakko.

**Älä ota tätä virtsaa talteen.**

Merkitse muistiin aloituksen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella:**

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_\_\_ kello \_\_\_\_.

**Tämä on keräyksen aloitusaika.**

Kerää kaikki virtsa talteen tämän jälkeen. Lisää puolet säilöntäaineesta ensimmäisen virtsan joukkoon. Sekoita hyvin.

Lisää loppu säilöntäaineesta keräyspäivän iltana.

Kerää kaikki tämän jälkeen erittyvä virtsa keräysastiaan. Sekoita keräysastiaa hyvin jokaisen virtsaerän jälkeen. Sulje keräysastia huolellisesti aina, kun et kerää sinne virtsaa.

**Keräyksen lopetus**

Tyhjennä virtsarakko viimeisen kerran **tasana 24 tunnin kuluttua siitä, kun keräys on alkanut.**

Tämä on viimeinen virtsa, joka otetaan talteen. Keräys päättyy tähän.

Merkitse muistiin lopettamisen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella:**

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_\_\_ kello \_\_\_\_.

Ohje jatkuu seuraavalla sivulla.

Kuivaa keräysastian ulkopinta.

Sulje keräysastia huolellisesti,  
kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenottopäivämäärä.

### **Näytteen säilytys ja palauttaminen**

Säilytä keräysastiaa  
keräyksen ajan jääkaapissa.

Vie keräysastia ja tämä lomake  
täytettynä laboratorioon heti,  
kun keräys on päättynyt.

### **Näytteenottovälineet**

Voit noutaa näytteenottovälineet  
SataDiagin laboratorioista tai  
oman paikkakuntasi terveyskeskuksesta.  
SataDiagin laboratorioiden osoitteet  
löydät internetistä:  
[www.satadiag.fi/toimipisteet](http://www.satadiag.fi/toimipisteet).

### **Tarvittavat välineet**

- virtsankeräysastia
- nimitarra
- säilöntäaine, joka on suolahappoa.  
Happo on syövyttävää.  
Käsittele sitä varoen.  
Huuhto happo heti pois  
runsaalla vesimäärällä,  
jos saat sitä iholle.  
Säilytä se lasten ulottumattomissa.