

Mitä teen, jos minulla todetaan tai perheessä on todettu COVID-infektio? Ohje Satakunnassa toimivalle sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstölle

Tartunnanjäljitys on muuttunut tehottomaksi epidemian torjuntakeinoksi omikron muunnoksen levitessä. Monet kunnat ovat luopuneet tartunnanjäljityksestä ja karanteeniin ja/tai eristykseen asettamisesta ja epidemian torjunnasta on siirretty ihmisille itselleen. [Mitä teen, jos epäilen koronatartuntaa? | Satasairaala](#)

Satakunnan Alueellisen tartuntatautien torjunnan ryhmän (ATTR) päätöksellä aiempaa ohjeistusta muutetaan ja siirrytään samaan käytäntöön, kuin muualla Suomessa, jossa Covid-19 infektio on levinnyt laajasti yhteiskunnassa. Tavoitteena on turvata kaikkien potilaiden hyvä hoito, varmistaa henkilökunnan riittävyys ja ehkäistä sairaalassa ja hoitopaikoissa tapahtuvaa leviämistä.

Miten sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstöön kuuluvan tulee toimia, jos epäilee koronavirusinfektiota?

- **Lievästikin oireisena tulee jäädä pois töistä ja matalalla kynnyksellä hakeutua PCR-testiin.** Kotitestin negatiiviseen tulokseen ei voi luottaa.
- Huomioi, että rokotetuilla oireet ovat yleensä lievät
- Vastausta odotetaan sairauslomalla
- Sairaana ollaan kotona omailmoitussairauslomalla tai sairauslomatodistuksella (SVA)
- Minimiaika kotieristykselle on 5 vrk oireiden alusta lukien tai positiivisesta testistä lukien, jos oireita ei ole. Ensimmäinen sairastumispäivä tai testin ottopäivä on päivä nolla ja aika lasketaan siitä eteenpäin.
- Kaikkia perheen ulkopuolisia kontakteja tulee välttää.
- **Ota aina yhteys esihenkilöön**
- Jos henkilö on oireeton tai vähä oireinen ja pystyy etätöihin, voit sopia etätöistä
- Jos olet ollut töissä tartuttavuusaikana, joka alkaa 48 h ennen oireiden alkua, käynnistyy työpaikalla tartunnanjäljitys erillisen ohjeen mukaan
Ilmoita itse muille lähikontakteille tartunnastasi tartuttavuusaika huomioiden, jotta he voivat rajoittaa kontaktejaan ja toimia oheisen ohjeen mukaisesti [Mitä teen, jos epäilen koronatartuntaa? | Satasairaala](#)
- Esihenkilö tekee Satasairaalan toimipisteissä altistuneista työntekijöistä ilmoituksen HaiPro –järjestelmään työsuojelun ohjeiden mukaisesti. Muissa työpaikoissa toimitaan työpaikan omien ohjeiden mukaan.

Jos työntekijä on altistunut koronavirusinfektiolle, toimi näin

- Ota yhteys esihenkilöön, pelkkä altistuminen ei käynnistä tartunnanjäljitystä työpaikalla.
- Jos sinulla on vähäisiäkin oireita jää pois työstä ja hakeudu PCR-testiin
- Jos olet oireeton, sinusta ei enää oteta PCR-näytteitä
- Kaikki altistuneet työntekijät käyttävät **työaikana venttiilitöntä FFP2-hengityksensuojainta 10 vrk** ajan altistustilanteen jälkeen, ja ruokailu tulee toteuttaa 2 m turvavälein TAI työntekijä viettää ruokailutilanteet yksin