

## Moniresistentin suolistobakteerin kantajalle

Teiltä otetussa bakteerinäytteessä on löytynyt monille antibiooteille vastustuskykyinen suolistoperäinen bakteeri \_\_\_\_\_ (bakteerin nimi).

Bakteereita on normaalisti runsaasti ihmisen suolistobakteerien joukossa. Teiltä löydetyt bakteerit eroavat tavallisista bakteereista vain siinä suhteessa, että niihin eivät tehoa monet tärkeät antibiootit. Tätä vastustuskykyistä \_\_\_\_\_ - bakteeria voi löytyä terveinkin ihmisen elimistöstä eikä se välttämättä aiheuta mitään oireita, tällöin puhutaan bakteerin kantajuudesta. Tavallisimmin näitä bakteereita todetaan suolistossa, mutta niitä voi löytyä esimerkiksi kroonisesta haavasta tai virtsasta. Oireetonta bakteerin kantajuutta ei hoideta antibiooteilla.

### Käsihygienia

Tavallisessa elämässä ja kotiympäristössä näistä bakteereista ei ole haittaa. Käsien puhtaus on tärkein keino bakteerien leviämistä vastaan. Kotona wc-käynnin jälkeen käsien huolellinen pesu vedellä ja nestemäisellä saippualla on tärkeää. Kädet kuivataan henkilökohtaiseen käsipyyhkeeseen. Sairaaloissa ja hoitolaitoksissa käytetään lisäksi myös käsihuuhdetta, mutta kotona tämä ei ole tarpeen.

### Muu hygienia

Kaikki välineet kuten parranajokoneet, harjat, voiteet, haavanhoito- tai muut vastaavat tarvikkeet ovat henkilökohtaisia. Normaaliin hygieniakäytäntöön kuuluu, että vierailijoille on oma käsipyyhe.

### Kotisairaanhoido

vaatii jossain määrin erityishuomiointia. Siksi Teidän tulee ilmoittaa kotisairaanhoidolle kantajuudestanne, jotta hoitajat osaavat toimia hoitotoimenpiteissä saamiensa ohjeiden mukaisesti.

Tämän bakteerin kantajuus ei ole este normaalille sosiaaliselle kanssakäymiselle muiden ihmisten kanssa eikä este ammatissa toimimiselle. Sen sijaan on tärkeää estää tällaisten bakteerien leviäminen vaikeasti sairaisiin potilaisiin, joille nämä bakteerit voivat aiheuttaa vaarallisen ja hankalahoitaisen infektion. Siksi **sairaalassa ollessanne** Teitä voidaan joutua hoitamaan omassa huoneessa ns. kosketusvarotoimin.

Sairaanhoidopiirissä pidetään Tartuntatautilain velvoittamaa rekisteriä henkilöistä, joilla on todettu tällainen hoidossa huomioitava ongelmabakteeri. Rekisteriin on merkitty henkilön nimi ja henkilötunnus. Rekisterin tiedot ovat salassa pidettäviä ja rekisteri on ainoastaan sairaanhoidopiirin Infektioyksikön käytössä. Lisäksi kantajuudesta kertova merkintä kirjataan sairaskertomukseenne ja ilmoitetaan myös terveyskeskukseenne. Tämä menettely perustuu tartuntatautilakiin. Merkinnällä voi olla merkitystä, sillä jos sairastuisitte kuumeiseen tulehdussairauteen, teitä hoitava lääkäri voi tilanteen mukaan arvioida onko syytä huomioida todettu kantajuus antibioottivalinnassa.

Mikäli teillä tai perheenne jäsenillä on tähän bakteerilöydökseen liittyviä kysymyksiä, lisätietoa saa Satasairaalan infektioyksiköstä p. 044 - 707 6874.