

## Vuorokausivirtsan keräys, oksalaatti

### Tutkimuksen tarkoitus

Vuorokausivirtsan keräys on tarpeen, kun tutkitaan eräitä munuaistauteja ja aineenvaihduntasairauksia. Vuorokausi on 24 tuntia.

### Valmistautuminen:

#### kaksi vuorokautta ennen virtsan keräystä

Jätä ruokavaliostasi pois oksaalihappoa sisältävät ruoka-aineet.

Niitä ovat muun muassa

- punajuuri, pinaatti, raparperi, parsaa
- tee, suklaa
- tomaatti, kurkku
- sekä suuret määrät C-vitamiinia, eli yli 2 grammaa vuorokaudessa.

Älä syö tai juo edellä mainittuja ruokia ja juomia virtsan keräyksen aikana.

### Näytteenottovälineet

Voit noutaa näytteenottovälineet SataDiagin laboratorioista tai oman paikkakuntasi terveystieteiden keskukselta. SataDiagin laboratorioiden osoitteet löydät internetistä: [www.satadiag.fi/toimipisteet](http://www.satadiag.fi/toimipisteet).

### Tarvittavat välineet:

- virtsankeräysastia
- nimitarra
- säilöntäaine, joka on suolahappoa. Happo on syövyttävää. Käsittele sitä varoen. Huuhto happo heti pois runsaalla vesimäärällä, jos saat sitä iholle. Säilytä happo lasten ulottumattomissa.

### Kirjoita tähän tietosi:

Nimi \_\_\_\_\_

Henkilötunnus \_\_\_\_\_

### Virtsan keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko.

### Älä ota tätä virtsaa talteen.

Merkitse muistiin aloituksen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ kello \_\_\_\_.

### Tämä on keräyksen aloitusaika.

### Virtsan keräys

Kerää kaikki virtsa talteen tämän jälkeen. Lisää puolet säilöntäaineesta ensimmäisen virtsan joukkoon. Sekoita hyvin.

Lisää loppu säilöntäaineesta keräyspäivän iltana.

Sekoita keräysastiaa hyvin heiluttamalla jokaisen virtsaerän jälkeen. Sulje keräysastia huolellisesti aina, kun et kerää sinne virtsaa.

### Keräyksen lopetus

Tyhjennä virtsarakko viimeisen kerran **tasana 24 tunnin kuluttua siitä, kun keräys on alkanut**. Tämä on viimeinen virtsa, joka otetaan talteen. Keräys päättyy tähän.

Ohje jatkuu seuraavalla sivulla.

Merkitse muistiin lopettamisen päivämäärä  
ja aika **minuutin tarkkuudella**:

\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ kello \_\_\_\_.

Kuivaa keräysastian ulkopinta.

Sulje keräysastiat huolellisesti,  
kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenottopäivämäärä.

### Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä keräysastia  
keräyksen ajan jääkaapissa.

Vie keräysastia ja tämä lomake  
täytettynä laboratorioon heti,  
kun keräys on päättynyt.