

Kertavirtsanäyte, osmolaliteetti

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään elimistön nestetasapainoa.

Näytteenottovälineet

Voit noutaa näytteenottovälineet SataDiagin laboratorioista tai oman paikkakuntasi terveyskeskuksesta. SataDiagin laboratorioiden osoitteet löydät internetistä: www.satadiag.fi/toimipisteet.

Tarvittavat välineet

- virtsanäyteastia
- nimitarra.

Valmistautuminen

Älä syö tai juo näytteenottoa edeltävänä yönä.

Virtsanäytteen ottaminen

Tyhjennä virtsarakko aamulla. Tämä virtsa ei kelpaa näytteeksi.

Puolen tunnin kuluttua virtsaa näyteastiaan kaikki erittyvä virtsa. Älä juo ennen näytteenottoa.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenottopäivämäärä.

Näytteen säilytys ja palauttaminen

Tuo näyte laboratorioon. Näyte säilyy kaksi vuorokautta jääkaappilämpötilassa.