

PD-katetrin juuren hoito

Sinulle on laitettu PD- katetri.
Tästä ohjeesta saat tietoa,
miten hoidat itse katetrin juurta.
PD-katetrin juurella tarkoitetaan sitä
paikkaa, josta katetri tulee ihosta ulos.
Hyvällä katetrin juuren hoidolla
voit ehkäistä tulehdusten syntymistä.



Vältä katetrin venyttelyä tai painelua,
koska katetri on kiinnittynyt vatsanpeitteisiin.
Puhdista katetrin juuri
vähintään 3 kertaa viikossa,
ja aina suihkussa käynnin jälkeen.

Leikkauksen jälkeen

Suojaa katetrin juuri ja leikkaushaava
muovisella suihkusuojoilla,
kun menet suihkuun.
Puhdista katetrin juuri keittosuolalla
peseytymisen jälkeen.

Pese kädet ja käytä käsihuuhdetta
aina ennen katetrin käsittelyä.
Kiinnitä katetri vatsalle aina
niin sanotulla ankkuriteipillä.
Saat keittosuolan ja muut tarvikkeet
PD-poliklinikalta.

Potilasohje, Dialyysi ja munuaisyksikkö 2021

Leikkaushaavalta poistetaan ompeleet
noin 2 viikon kuluttua leikkauksesta.
Hoitaja poistaa ompeleet PD-poliklinikalla,
ja tarkastaa myös katetrin juuren.
Hoitaja kertoo,
milloin suihkusuojan käytön voi lopettaa.

Saunominen on kielletty
2 kuukautta leikkauksen jälkeen,
jotta katetrin juuri ei tulehdu.

PD-katetrin juuren puhdistus

Puhdista katetrin juuri näin:

- Poista sidokset katetrin juurelta
ennen kuin menet suihkuun.
- Jätä ankkuriteippi paikoilleen suihkun
ajaksi. Se pitää katetrin paikoillaan.
- Voit käyttää tavallista ihonpesuainetta
kun peseydyt.
- Suihkuta katetrin juuri pelkällä vedellä.
- Jos katetrin juurella on kuivaa karstaa,
älä poista sitä väkisin.
Karstan poistaminen väkivalloin
aiheuttaa verenvuotoa
ja altistaa tulehduksille.
- Kuivaa iho suihkun jälkeen
ja poista kostunut ankkuriteippi.
- Kuivaa katetrin juuri
ja juuren ympäristö taitoksilla.
- Kiinnitä uusi ankkuriteippi paikoilleen,
kun iho on kuivunut.
Kiinnitä teippi noin 1-2 cm:n päähän
katetrin ulostuloaukosta, niin että
katetri kiinnittyy tunnelin suuntaisesti.
Tämä estää katetria liikkumasta ja
aiheuttamasta hiertymiä.

Voit pitää katetrin juuren paljaana tai peittää sen kevyesti sidoksella.

PD-katetrin juuren tulehdus

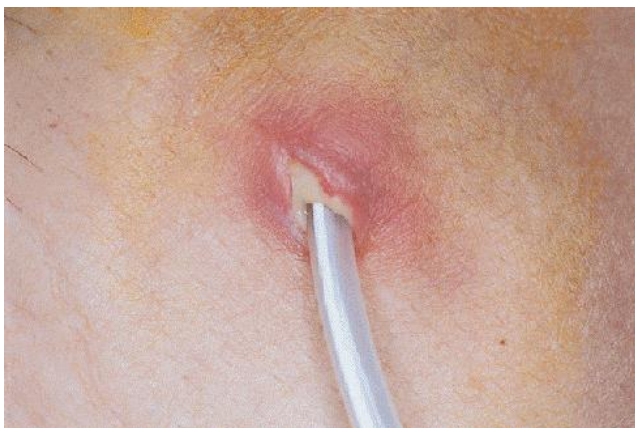
Tarkista katetrin juuri aina kun käyt suihkussa ja vaihdat siteen.

Käytä peiliä apuna, jos et muuten näe katetrin juurta kunnolla.

Katetrin juuren tulehduksen oireita ovat:

- alueen punoitus, kuumotus, turvotus ja kipu
- märkäinen erityös katetrin juurelta.

Kuvassa tulehtunut katetrin juuri.



Soita aina PD-poliklinikalle, jos epäilet katetrin juuren tulehdusta. Jos tulehdusta ei hoideta, se voi edetä juuresta tunnelia pitkin vatsaonteloon ja aiheuttaa joko tunnelin infektion tai vatsakalvon tulehduksen.

Lääkäri määrää usein antibioottikuurin katetrin juuren tulehdukseen.

Uinti ja harrastukset

Uimista ei suositella, sillä uinti voi altistaa katetrin juuren tulehduksille.

Jos kuitenkin haluat mennä uimaan, peitä katetrin juuri aina vedenpitävällä suojakalvolla uimahalleissa ja kylpylöissä.

Merivedessä voit uida katetrin juuri paljaana.

Älä tee raskaita fyysisiä ponnisteluja tai nosta painavia taakkoja, sillä katetrin kiinnitys voi pettää.

Älä siis harrasta kuntosaliharjoitteluja tai muita liikuntalajeja, jotka nostavat vatsanalueen painetta.

Kun katetri on laitettu, voit nostaa korkeintaan 5 kg:n painoisia esineitä.

Katetri on kiinnittynyt kunnolla 2 kuukauden kuluttua leikkauksesta.

Silloin voit nostaa 10 kg:n painoisia esineitä.

Yhteystiedot

Satasairaala PD-poliklinikka

Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15:00

Puhelin 02 627 7019 tai 044 707 9569

Satasairaala

[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)

Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771