

Yövirtsankeräys, porfobilinogeeni, porfyriinit ja delta-aminolevulaatti

Valmistautuminen

Älä syö B-vitamiineja
10 päivään ennen näytteenottoa.
B-vitamiinit ja niitä sisältävät valmisteet
häiritsevät määritystä.
Älä syö muita vitamiinivalmisteita
kolmeen päivään ennen näytteenottoa.

Kerää kaikki virtsa
nukkumaanmenosta aamun ylösnousuun.
Keräysajan pitää olla
vähintään kuusi tuntia.
Voit valita ajan itse.
Esimerkiksi kello 21.00 ja 7.00 välillä.

Näytteenottovälineet

Voit noutaa näytteenottovälineet
SataDiagin laboratorioista tai
oman paikkakuntasi terveyskeskuksesta.
SataDiagin laboratorioiden osoitteet
löydät internetistä:
www.satadiag.fi/toimipisteet.

Tarvittavat välineet

- virtsankeräysastia
- nimitarra.

Virtsan keräys

Käy virtsalla nukkumaan mennessä.
Ota tämä virtsa **keräysastiaan**.

Kerää kaikki tämän jälkeen
erittyvä virtsa keräysastiaan.
Sulje keräysastia huolellisesti aina,
kun et kerää sinne virtsaa.

Huomio!

Säilytä keräysastiaa
pimeässä ja viileässä.

Keräyksen lopetus

Tyhjennä virtsarakko
keräysastiaan aamulla,
kun käyt virtsalla.
Käy virtsalla heti heräämisen jälkeen.

Tämä on viimeinen virtsa,
joka otetaan talteen.
Keräys päättyy tähän.

Kuivaa keräysastian ulkopinta.

Sulje keräysastia huolellisesti,
kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenoton päivämäärä.

Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä keräysastia
viileässä ja pimeässä keräyksen ajan.

Vie keräysastia laboratorioon heti,
kun keräys on päättynyt.
Kun kuljetat keräysastian laboratorioon,
pidä huolta, että astia ei saa valoa.