

Tahdistinpotilaan haavanhoito-ohje

Haavasidokset

Haavasidokset voit poistaa, kun toimenpiteestä on kulunut vuorokausi (24h).

Jos haavalta tulee verta tai muuta eritettä, peitä se puhtailla taitoksilla. Likaantunut tai kastunut sidos on vaihdettava puhtaaseen. Haavataitoksia voit ostaa haavatuotteita myyvistä liikkeistä tai apteekkeista. Siteiden ei tarvitse olla steriilejä.

Poista haavasidos viimeistään 3 vuorokauden kuluttua, mutta aikaisintaan 24 tuntia haavan sulkemisesta.

Haava-alueen kastelu ja haavanhoito

Haava-alueen kastelu, esimerkiksi suihkussa käynti, on sallittua kolmen päivän kuluttua toimenpiteestä. Haavaa ei saa saippuoida tai hangata. Kuivaa haava puhtaalla pyyhkeellä kevyesti painellen. Saunominen ja uiminen on kielletty kahden viikon ajan toimenpiteen jälkeen.

Vältä haavan paranemisen ajan toimia, jotka aiheuttavat venytystä, hikoilua tai painetta haava-alueelle. On kuitenkin tärkeää, että käytät käsiäsi normaalisti, jotta olkaniveliä liikeradat säilyvät.

Ompeleiden poisto _____ / _____ **20** _____

Ompeleet poistetaan sairaanhoitajan tai terveydenhoitajan vastaanotolla. Varaa itse aika.

Haavalla on sulavat ompeleet

Ota yhteyttä Sydänyksikköön, jos

- haavassa on yltyvää kipua
- haavasta vuotaa jatkuvasti verta tai muuta eritettä
- sinulle nousee kuume (yli 38°)
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, turvotusta tai punoitusta

Yhteystiedot

Sydänyksikkö
arkisin kello 10.00-14.00
puhelin 044 707 6656