

Näytteenotto-ohje, ulosteen hemoglobiini (veri)

Kokeessa tutkitaan ulosteessa mahdollisesti olevaa piilevää verta. Kokeella selvitetään ruoansulatuskanavan verenvuotoa.

Valmistautuminen tutkimukseen

Syö ja juo tavalliseen tapaan. Älä juo alkoholia ja älä käytä särkylääkkeitä 3 päivää ennen kokeen ottamista. Kysy lääkäriltä, voitko syödä lääkkeitä, joita otat säännöllisesti. Rautalääkkeen voit ottaa. Kuukautisten aikana näytettä ei voi ottaa.

Huomioitavaa

Jos on tarkoitus ottaa useita näytteitä, ota jokainen näyte eri päivänä tai ainakin eri ulostuskerroilla. Silloin tulos on luotettavampi. Putkessa oleva neste on myrkyllistä. Nestettä ei saa juoda. Säilytä näyteputki lasten ulottumattomissa.

Näytteenotto

1. Ota ulostetta wc-paperiin tai puhtaaseen kertakäyttöpurkkiin.
2. Pidä ulostenäyteputkea pystyasennossa ja ota **sininen** keräyspuikko putkesta (katso kuva). Huomio! Näyteputkessa on säilytysnestettä, jota ei saa kaataa pois.
3. Ota näytettä pyörittämällä keräyspuikkoa monessa kohdassa ulostetta.

Ulostetta tarttuu puikon päässä oleviin loviin. Pyyhi ylimääräinen uloste pois paperilla.

4. Laita keräyspuikko takaisin putkeen ja kierrä korkki tiiviisti kiinni.
5. Kirjoita tarraan tai tarvittaessa suoraan putkeen:
 - nimi
 - henkilötunnus
 - näytteenottopäivämäärä ja aika
6. Kiinnitä tarra näyteputkeen ja laita putki muovipussiin. Sulje pussi tiiviisti.

Näytteen säilytys ja palauttaminen

Vie näyteputki laboratorioon, kun olet näytteen ottanut.

Näyteputkessa oleva näyte säilyy 7 vuorokautta jääkaapissa tai huoneenlämmössä.



Käytettävä ulostenäyteputki

