

VRE –bakteerin kantajalle

Teiltä otetussa bakteerinäytteessä on löytynyt vankomysiinille vastustuskykyisiä enterokokki-bakteereita eli VRE-bakteereita. Erilaisia enterokokkibakteereita on runsaasti jokaisen ihmisen suolistossa. Teiltä löydetyt bakteerit eroavat näistä tavallisista enterokokkibakteereista vain antibioottiherkkyytensä suhteen.

VRE –bakteerin kantaja sairaalan ja hoitoyksiköiden ulkopuolella

Tavallisessa elämässä ja kotiympäristössä näistä bakteereista ei ole haittaa. Voitte olla tekemisissä ihmisten kanssa ja toimia ammatissanne ja osallistua harrastuksiin, kuten aieminkin. Haavojen tulee kuitenkin olla peitettynä. Uimahalliin tai yleiseen saunaan voitte hyltessänne mennä, paitsi jos teillä on avoimia tai märkäisiä haavoja, pidätyskyvyttömyyttä tai ihon läpäiseviä kanyyleja tai katetreja.

Kotona huomioitavia asioita:

- Peskää kädet huolellisesti vedellä ja saippualla WC:ssä käynnin yhteydessä, ennen ruoan laittoa ja ennen ruokailua.
- Peskää kädet ja kuivatkaa huolella kertakäyttöpyyhkeeseen tai henkilökohtaiseen käsipyyhkeeseen (esim. talouspaperiin) ennen ja jälkeen haavojen ja katetriin käsittelyä.
- Haavanhoito- tai muut hoitotarvikkeet sekä henkilökohtaiseen hygieniaan tarkoitetut tarvikkeet (esim. hammasharja ja parranajokone) ovat aina henkilökohtaisia.
- Kodin puhtaudesta huolehtimiseen riittävät tavalliset puhdistusaineet.
- Astioiden, pyykin ja jätteitten käsittelyssä toimitaan tavallisin tavoin. Mahdolliset sidetarvikkeet laitetaan pussiin, joka suljetaan ja laitetaan talousjätteisiin.
- Samassa taloudessa asuvat altistuvat VRE -bakteerille, mutta terveille henkilöille tartunnasta aiheutuu harvoin haittaa
- WC:ssä ja kylpyhuoneessa olisi hyvä olla oma merkitty pyyhe vierailijoille, tai käytetään kertakäyttöisiä käsipyyhkeitä.
- Voitte liikkua ulkona ja käydä kylässä kuten ennenkin. Peskää kädet lähtiessänne kotoa. Jos vieraillette sairaiden tai huonokuntoisten luona, käsihygienia on erityisen tärkeää.

VRE-kantaja sairaalassa

VRE-kantajuus aiheuttaa sairaalassa varotoimia, mutta se **ei saa** huonontaa hoidon laatua tai kuntoutusta.

Sairaalaympäristössä on tärkeää estää bakteerien leviäminen toisiin potilaisiin. Huonokuntoisella potilaalla VRE voi aiheuttaa vakavan infektion ja sairaalassa ja hoitolaitoksissa VRE-bakteeri voi ilman varotoimia aiheuttaa epidemian. Sairaalassa ollessanne Teitä hoidetaan omassa huoneessa ns. **kosketusvarotoimin**. Sillä tarkoitetaan sijoittamista **omaan potilas-huoneeseen** (joskus huoneessa voi olla muita VRE -bakteeria kantavia potilaita). Sairaalassa tai hoitolaitoksessa keskeistä on **käsihuuhteen** asianmukainen käyttö. Henkilökunnan tulee opastaa teitä käsihuuhteen käytössä. **Henkilökunta käyttää** suojakäsineitä ja suojatakkveja tutkimus- ja hoitotoimenpiteiden yhteydessä, tarvittaessa myös suu-nenäsuojusta.

Koska sairaalassa leviäminen osaston muihin potilaisiin halutaan ehkäistä, on suotavaa, että sairaalassa ette liiku vuodeosaston yleisissä tiloissa. Yhdessä hoitohenkilökunnan kanssa

sovitaan sellaisesta kuntoutustoiminnasta ja liikkumisesta, joihin liittyy mahdollisimman pieni VRE:n leviämisen riski. Bakteerien leviämisen ehkäisemiseksi on sairaalassa syytä desinfioida kädet käsihuuhteella potilashuoneesta poistuessa ja WC:ssä käynnin jälkeen sekä huoneeseen tullessa. Hoitohenkilökunta opastaa, miten käsihuhdetta käytetään. Käsihuuhteen avulla merkittävä osa käsiin tulleista bakteereista kuolee, ja näin käsien kautta tapahtuvaa VRE:n tarttumista ympäristöön ja muihin potilaisiin voidaan ehkäistä. Mikäli teillä on erittäviä haavoja, hoitaja peittää ne aina ennen huoneesta poistumista. Myös vierailijoiden on hyvä desinfioida kädet osastolle tullessa ja sieltä poistuessa.

Poliklinikalla voitte käydä normaalisti. Sairaanhoidopiirillä on ohjeistus toimenpiteistä, joita tällöin tarvitaan. Sairaalassa käsihuuhteen käyttö on keskeisessä asemassa. Lähihoidossa ja tutkimuksissa henkilökunta käyttää suojaamia.

VRE ja kantajarekisteri

Sairaanhoidopiirissä pidetään Tartuntatautilain velvoittamaa rekisteriä henkilöistä, joilla on todettu VRE –bakteerin kantajuus. Rekisteriin on merkitty henkilön nimi ja henkilötunnus. Rekisterin tiedot ovat luottamuksellisia ja rekisteri on sairaanhoidopiirin hygieniahoitajan ja infektio­lääkärin käytössä. VRE -kantajuudesta kertova merkintä kirjataan sairaskertomukseenne ja ilmoitetaan myös terveyskeskukseenne. Tieto VRE-kantajuudesta välittyy myös KANTA-arkistoon, mutta tämä voi teknisestä syystä tapahtua viiveellä. Menettely perustuu tartuntatautilakiin. Tavoitteena on paitsi ehkäistä sairaala- ja laitostartuntoja myös auttaa hoitavaa lääkäriä antibioottivalinnassa, mikäli sairastutte oireiseen tulehdukseen. Tiedustusta VRE-kantajuudesta on hyvä mainita, kun asioitte terveydenhuollossa.

Perheenjäsenet ja VRE

Pyydämme teitä kertomaan VRE –bakteerin löytymisestä niille henkilöille, jotka asuvat kanssanne. He voivat elää aivan tavallista elämää ilman varotoimia, mutta jos he joutuvat Satakunnassa sairaalahoitoon, heiltä otetaan VRE-näytteet. Tieto mahdollisesta altistumisesta VRE-bakteerille voi olla tärkeä, mikäli hän sairastuisi kuumeiseen tulehdukseen.

Tiedustelut ja hygieniao­hjaus

Mikäli teillä tai perheenne jäsenillä on VRE –bakteeriin liittyviä kysymyksiä, lisätietoa saa Satakunnan sairaanhoidopiirin infektioyksiköstä p. 044 - 707 6874.