

VRE –kantajan hoito palveluasumisyksikössä

Yleistä

Enterokokit kuuluvat ihmisen suoliston normaalin bakteerikantaan. Vankomysiinille resistentti enterokokki (VRE) eroaa tavanomaisesta enterokokista antibioottiherkkyytensä suhteen. VRE-bakteerikannat ovat usein vankomysiinin lisäksi vastustuskykyisiä myös muille mikrobilääkkeille, minkä vuoksi niiden torjunta on tärkeää. Enterokokkien taudinaiheuttamiskyky on vähäinen. Ne voivat kuitenkin aiheuttaa haava- ja virtsatietulehduksia henkilöille, joiden vastustuskyky on alentunut. VRE-kantajuus on nykykäsityksen mukaan elinikäinen. Tartunta tapahtuu suoran tai epäsuoran kosketuksen välityksellä. VRE:n torjunnan perusta on **huolellinen tavanomaisten ja kosketusvarotoimien noudattaminen.**

Huone

VRE -kantajalle varataan oma WC- ja pesutilalla varustettu huone. Jos VRE -kantaja käyttää yksikön muiden asukkaiden käyttämää kylpy- tai saunatilaa, käyttövuoro järjestetään päivän viimeisenä tai eri päivänä muiden käyttäjien kanssa ja tila siivotaan huolellisesti käytön jälkeen.

Käsihygienia

Kädet desinfioidaan alkoholipitoisella käsihuhuhteella ennen suojaimien pukemista ja niiden riisumisen jälkeen, huoneeseen mennessä ja sieltä poistuttaessa. Desinfektio tehdään myös, kun käsineitä vaihdetaan työskentelyn aikana. Kädet pestään ennen desinfektiota, jos niissä on näkyvää tai tuntuva likaa. Henkilökunta opettaa asukkaalle käsi-desinfektion ennen huoneesta poistumista ja ruokailuja. Ellei asukas kykene itse desinfektioista huolehtimaan, henkilökunta huolehtii sen toteutumisesta.

Suojaimet

Kertakäyttöisiä suojakäsineitä (nitrili/lateksi) ja suojatakia/hihallista suojaesiliinaa käytetään asukkaan lähihoidossa. Suunenäsuojusta käytetään haavanhoidossa ja muissa sellaisissa tilanteissa, joissa on roiskevaara. Suunenäsuojusta on syytä käyttää myös esim. ruokailussa avustettaessa, jos VRE -kantaja on yskivä tai hengitystieinfektiota sairastava. Yleisissä tiloissa liikuttaessa ei käytetä suojavaatetusta, mutta kädet desinfioidaan huolellisesti välittömästi sen jälkeen, kun asukasta on kosketettu. Suojaimet sijoitetaan asukkaan huoneeseen tai sen välittömään läheisyyteen siten, että ne ovat suojattaina mutta kuitenkin helposti henkilökunnan saatavilla.

Likapyykki

Likapyykkiä käsiteltäessä käytetään suojakäsineitä ja suunenäsuojusta. Suojatakia/esiliinaa käytetään, mikäli tekstiilit tulevat kosketuksiin työntekijän suojavaatetuksen kanssa. VRE -kantajan pyykit pestään eri koneellisena tekstiilien vaatimassa pesulämpötilassa. Likapyykki viedään asukashuoneesta mieluiten suoraan pyykkikoneeseen, vaatteita ei lasketa lattialle tai muille tasopinnoille. Pyykkihuoltotilassa huolehditaan siitä, että likapyykkiä käsitellään pölyttämättä ja niin, ettei lähietäisyydellä ole puhdasta pyykkiä. Kädet desinfioidaan, kun pyykit on laitettu koneeseen ja suojaimet riisuttu.

Jätteet

Huonekohtainen keräily. Jätepussi suljetaan huoneessa ja laitetaan jätessäkkiin. Koska VRE on suolistobakteeri, eritteiden tahraamia jätteitä käsitellään erityisen huolellisesti.

Ruokailu

VRE -kantaja voi ruokailla valvotusti samassa ruokailuhuoneessa muiden kanssa. Kaikki ruokailijat desinfioidaan kätensä ennen ruokailua. Syötettäessä käytetään suojakäsineitä ja jos asukas yskii herkästi, myös suunenäsuojusta ja tarvittaessa suojatakki/esiliinaa. Astiat kerätään suojakäsinein ja pestään tavalliseen tapaan.

Vierailut

Vierailuja VRE -kantajan luona ei tarvitse rajoittaa. Vierailijan on desinfioidava kädet huolellisesti VRE -kantajan huoneeseen mennessä ja sieltä poistuessa. Jos vierailijat osallistuvat lähihoitoon, heitä ohjataan suojautumaan samoin kuin hoitohenkilökunta.

Viriketoiminta

VRE -kantajuus ei ole este viriketoimintaan tai yhteisiin tilaisuuksiin osallistumiselle, mikäli asukkaalla ei ole märkiviä ihohaavaumia, eikä ole suttaava, yskivä tai nuhainen eikä sairasta hilseilevää ihosairautta. VRE -kantajan käsien desinfiointista ennen viriketoimintaa huolehditaan. Käytössä olleet askarteluvälineet desinfioidaan sopivalla pintadesinfektioaineella käytön jälkeen (esim. Easydes).

Kuntoutus

Kuntoutuksesta tulee huolehtia. Ensisijaisesti pyritään tuomaan kuntoutus VRE -kantajan luokse. Mikäli henkilöllä ei ole ripulia tai muita infektiioireita, hänet voidaan viedä yhteiseen kuntoutustilaisuuteen. Kuntoutusvälineet tulee käytön jälkeen puhdistaa pintadesinfektioaineella esim. Easydes. Kuntoutuksen antaja suojautuu kuten hoitohenkilökunta, jos kuntoutusta annettaessa ollaan lähikontaktissa asukkaaseen.

Liikkuminen

VRE -kantaja voi liikkua vapaasti ulkona. Erittävät haavat ja ihoalueet tulee peittää huolellisesti. Kädet tulee desinfioida huolellisesti huoneesta lähtiessä.

Sairaalahoito

VRE:n kantajuus ei saa olla lääketieteellisesti perustellun hoidon este tai hidaste. Vastaanottavaa laitosta informoidaan henkilön VRE -kantajuudesta hyvissä ajoin etukäteen.

Apu- ja hoitovälineet

Asukashuoneeseen varataan jatkuvasti hoidossa tarvittavat apu- ja hoitovälineet, joiden säännöllisestä puhdistamisesta ja desinfiointista huolehditaan yksilöllisen tarpeen mukaan esim. kerran viikossa ja tarvittaessa. Jos VRE -kantajan käytössä on ollut lainattu apuväline, se puhdistetaan huolellisesti desinfioidulla puhdistusaineella (esim. kloori 500 ppm/Easydes) ennen apuvälinelainaamoon palauttamista. Eritetahrat poistetaan eritetahradesinfektioimenettelyn mukaisesti.

Siivous

Asukashuoneen siivousta varten varataan huonekohtaiset siivousvälineet. Huone siivotaan päivän viimeisenä, jos mahdollista. VRE -kantajan käytössä olevat WC- ja pesutilat sekä asukashuoneen kosketuspinnat puhdistetaan klooriliuoksella (500 ppm) päivittäin ja tarvittaessa. Muiden pintojen viikkosiivouksessa käytetään yleispuhdistusainetta. Siivouksessa käytetään kertakäyttöisiä siivousliinoja ja siivousvälineet desinfioidaan käytön jälkeen lämpödesinfiointilla (deko) tai sopivalla pintadesinfektioaineella (esim. kloori 500 ppm). Suojaimet: kertakäyttökäsineet, muoviesiliina/suojatakki, suunenäsuojus.

Eritetahradesinfektio

Katso erillinen ohje eritetahradesinfektioista