

## Virtaustilavuus-spirometria ja provokaatiokoe

---

### Tutkimuksen tarkoitus

Puhalluskokeessa selvitetään keuhkojen toimintakykyä ja mahdollisen toimintahäiriön luonnetta ja vaikeusastetta fyysisen rasituksen yhteydessä.

Tutkimuksen aikana annetaan keuhkoputkia laajentava lääkitys.

### Esivalmistelut

- Älä ota hengitettäviä lääkkeitä tutkimuspäivän aamuna.
- Älä nauti tutkimuspäivänä raskasta ateriaa (tutkimus ei kuitenkaan vaadi ravinnotta oloa).
- Älä tupakoi 2 tuntiin ennen tutkimusta.
- Älä nauti kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita 4 tuntiin ennen tutkimusta.
- Ota mukaasi juoksuun sopivat jalkineet ja sään vaatima ulkovaatetus.

### Tutkimuksen kulku

Tutkimuksen alussa tehdään puhalluskoe hoitajan ohjeiden mukaisesti.

Tämän jälkeen seuraa rasisitusvaihe, jossa juostaan kuusi minuuttia ulkona.

Juoksun jälkeen tehdään jälleen puhalluskoe. Tämän jälkeen annetaan vielä keuhkoputkia avaava lääke ja puhalluskoe toistetaan vielä kerran.

Tutkimuksen kesto on noin tunti.

### Muuta

Tutkimushuoneeseen mahtuu tarvittaessa mukaan potilaan lisäksi vain yksi henkilö.

Jos olet nuhakuumeessa, tai olet antibioottikuurilla hengitystieinfektion vuoksi, tutkimusta ei tehdä. Ota siinä tapauksessa yhteyttä hoitavaan yksikköön.

Osastolla on hajusteiden käyttö kielletty allergia- ja astmapotilaiden vuoksi!

### Yhteystiedot

Kliininen fysiologia ja isotooppilääketiede

Satasairaala, A-rakennus, 0. kerros

puhelin 02 627 7361

maanantaista perjantaihin kello 7:00–15:00

SataDiag

[SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi)