

Virtsanäytteen otto-ohje, virtsan perustutkimukset

Esivalmistelut

Virtsanäytteestä saadaan luotettava tulos, kun olet ollut virtsaamatta vähintään neljä tuntia ennen näytteenottoa. Ota näyte aamulla. Jos joudut käymään yöllä wc:ssä, ota näyte vasta, kun edellisestä virtsaamisesta on kulunut aikaa vähintään neljä tuntia.

Näytteenottovälineet voit noutaa SataDiagin laboratorioista tai oman paikkakuntasi terveystieteidenkeskuksesta. SataDiagin laboratorioiden osoitteet löydät internetistä www.satadiag.fi/toimipisteet

Näytteenottovälineet:

Kannellinen purkki, jossa on sininen kansi sekä näyteputki tai näyteputkia.

Huomio! Älä avaa putkien korkkeja.

Varo purkin terävää näyteneulaa. Mukana on myös kuvallinen ohje, miten käytät purkkia ja täytät näyteputket.

Pesuohjeet ja virtsaamisohjeet naisille:

1. Pese kädet.
2. Levitä häpyhuulet ja pese ulkosynnyttimet käsisuihkulla. Ellei sinulla ole käsisuihkua, käytä veteen kostutettua paperia. Käytä yhtä paperia vain kerran. Älä käytä pesuainetta.
3. Kuivaa puhtaalla WC-paperilla. Vedä paperia kevyesti edestä taaksepäin.
4. Avaa näytepurkin kansi. Älä koske astian sisäpintaan.
5. Laske virtsaa aluksi WC-pyttyyn. Ota purkkiin virtsaa noin 2/3 purkillista. Älä keskeytä virtsaamista välillä. Loppuvirtsan saat laskea taas WC-pyttyyn.

Pesuohjeet ja virtsaamisohjeet miehille:

1. Pese kädet
2. Vedä esinahkaa taakse ja pese virtsaputken suu käsisuihkulla tai 3-4 puhtaalla palalla WC-paperia, jonka olet kostuttanut vedellä. Älä käytä pesuainetta.
3. Avaa näytepurkin kansi. Älä koske astian sisäpintaan.
4. Laske virtsaa aluksi WC-pyttyyn. Ota purkkiin virtsaa noin 2/3 purkillista. Älä keskeytä virtsaamista välillä. Loppuvirtsan saat laskea taas WC-pyttyyn.

Täytä näyteputket heti.

Toimi kuvallisen ohjeen mukaan.

Varmista, että näyteputkissa tai muovipussin päällä on:

nimi
henkilötunnus
näytteenottopäivämäärä ja aika

Laita putki tai putket muovipussiin. Sulje pussi tiiviisti.

Näytteen säilytys ja palauttaminen

Tuo näyteputki tai putket laboratorioon. Näyteputket säilyvät kahdeksan tuntia huoneenlämmössä ja yhden vuorokauden jääkaapissa. Näytteet eivät saa jäätyä.



Virtsanäytteen siirto näyteputkiin näytepurkin avulla

1. Näytteenottovälineet

- Näytepurkki eli adapteripurkki, jonka kannen suojatarran alla on neula. Sitä käytetään näyteputken täyttöön. Varo koskemasta terävään neulaan. Kierrä purkki auki. Se aukeaa helposti, kun et purista kantta lujaa.

Huomio!

Älä koske näytepurkin sisäpintoihin.

- Näyteputki eli vakuumputki, joita on 1-4 kappaletta.

Huomio!

Vihreäkorkkiset putket sisältävät säilöntäainetta.

Putkien korkkeja ei saa avata!

2. Näytteenotto

Ota virtsanäyte ohjeen mukaan.

3. Virtsan siirto putkeen

Avaa purkin kannessa oleva suojatarra. Paina näyteputken korkki tiiviisti näytepurkin neulaa vasten pohjaan asti. Virtsa suihkuu näyteputkeen. Pidä putkesta kiinni, kun se täyttyy. Odota, kun näyteputki täyttyy virtsalla. Kun putki on täynnä, irrota se näytepurkista. Kiinnitä suojatarra takaisin kannen täyttöaukon päälle.

4. Putkien käsittely

Sekoita putki kääntämällä se rauhallisesti ylösalaisin 6-10 kertaa.

5. Näytepurkin voit

kotona heittää sekajätteisiin.

Varo näytepurkin neulaa.

