

## Virtsankarkailutesti eli vaippatesti

---

### Testin tarkoitus

Virtsanpidätyskyvyn tutkiminen.

### Testin kesto

Testiin kuluu aikaa noin 2 tuntia.

### Valmistautuminen

Käy virtsaamassa 1 tunti ennen tutkimusta.

Ennen tutkimusta voit syödä ja juoda normaalisti.

### Testin suoritus

Testin tarkoituksena ei ole liikkua mahdollisimman paljon, vaan noudattaa seuraavia ohjeita mahdollisimman tarkasti. Testin eri vaiheita voidaan tarvittaessa muuttaa yksilöllisesti.

Ensimmäisen ½ tunnin aikana

- saat hoitajalta punnitun vaipan
- juo ½ litraa vettä

Seuraavan 1 tunnin aikana

- kävele ½ tunnin ajan ja istu ½ tunnin ajan
- kävele kerran yhden kerroksen portaat ylös ja alas

Viimeisen ½ tunnin aikana

- nouse tuoliilta ylös 10 kertaa
- yskäise 10 syvää yskäisyä
- juokse minuutti paikalla
- nouki kuvitteellinen esine lattialta 5 kertaa
- pese käsiä minuutin ajan juoksevan veden alla

Tämän jälkeen virtsaat mittamukiin ja hoitaja punnitsee vaipan.

### Yhteystiedot

#### Porin toimipiste

Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti  
puhelin 044 707 3807  
tiistai - perjantai kello 8.00 – 14.00

#### Rauman toimipiste

Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti  
puhelin 050 473 5916  
maanantaisin ja torstaisin kello 8.00 – 9.00

Satasairaala

[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)

Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771

Potilasohje, Kirurgian poliklinikka, 2022