

## Virtsaputken arpikurouma

---

Virtsaputken kurouma eli striktuura ahtauttaa virtsaputkea. Sen aiheuttajana on useimmiten joko aiempi toimenpide tai tapaturma. Striktuurin oireena on virtsasuihkun heikkous ja se voi jopa estää virtsarakon normaalin tyhjentämisen. Virtsan virtaustutkimus ja virtsarakon tähystys varmistavat arpikurouman vaikeusasteen ja sijainnin.

### Toimenpide

Arpikurouma voidaan tapauskohtaisesti hoitaa joko avoleikkauksella tai tähystysleikkauksella virtsaputken kautta. Toimenpide tehdään joko nukutuksessa tai selkäydinpuudutuksessa. Toimenpiteen jälkeen virtsarakkoon asetetaan yleensä kestokatetri, joka poistetaan vuorokauden sisällä toimenpiteestä.

### Kotihoito

Kotiutuminen tapahtuu yleensä seuraavaan aamuun mennessä.

Katetrin poiston jälkeen saattaa esiintyä kirvelyä virtsatessa ja mahdollisesti verenvuotoa, kunnes toimenpidealue on parantunut, jopa 1 kuukauden ajan. Tarvittaessa voit ottaa kipulääkettä. Huolehdi riittävästä juomisesta. Vältä raskaita ponnisteluja kahden viikon ajan. Normaali sukupuolielämä on sallittua noin kolmen viikon kuluttua toimenpiteestä.

### Ota yhteyttä urologian vuodeosastolle tai yhteispäivystykseen, mikäli

- virtsaputkesta tulee runsasta verenvuotoa
- sinulla on ongelmia virtsaamisessa
- sinulla on kuumetta

### Yhteystiedot

Kirurgian osasto 2  
Puhelin 02 627 6450

Satasairaala

[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)

Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771