

## Vuorokausivirtsan keräys, hydroksi-indolyyliasetaatti (dU-5HIAA 1637)

### Tutkimuksen tarkoitus

Vuorokausivirtsan keräys on tarpeen, kun tutkitaan eräitä munuaistauteja ja aineenvaihduntasairauksia. Vuorokausi on 24 tuntia.

### Valmistautuminen:

#### kolme vuorokautta ennen virtsan keräystä

Jätä ruokavaliostasi pois

- ananas, banaani, tomaatti
- maapähkinä
- punaviini

Älä syö tai juo edellä mainittuja ruokia ja juomia virtsan keräyksen aikana.

Lääkkeet pitäisi jättää pois kolme vuorokautta ennen virtsan keräystä.

#### Sovi kuitenkin aina lääkärin kanssa lääkityksesi muutoksista

### Näytteenottovälineet

Näytteenottovälineet voit noutaa SataDiagin laboratorioista.

### Tarvittavat välineet

- virtsankeräysastia
- nimitarra
- **säilöntäaine 10 ml 6 mol/l HCl**  
Suolahappo on syövyttävää. Käsittele sitä varoen. Huuhdo happo heti pois runsaalla vesimäärällä, jos saat sitä iholle.

Säilytä happo lasten ulottumattomissa.

### Virtsan keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko.

#### Älä ota tätä virtsaa talteen.

Merkitse muistiin aloituksen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kello \_\_\_\_ . \_\_\_\_ .

#### Tämä on keräyksen aloitusaika.

### Virtsan keräys

Kerää kaikki virtsa talteen tämän jälkeen. Lisää puolet säilöntäaineesta ensimmäisen virtsan joukkoon. Sekoita hyvin.

Lisää loppu säilöntäaineesta keräyspäivän iltana.

Sekoita keräysastiaa hyvin jokaisen virtsaerän jälkeen. Sulje keräysastia huolellisesti aina, kun et kerää sinne virtsaa.

### Keräyksen lopetus

Tyhjennä virtsarakko viimeisen kerran **tasaa 24 tunnin kuluttua siitä, kun keräys on alkanut.** Tämä on viimeinen virtsa, joka otetaan talteen. Keräys päättyy tähän.

Merkitse muistiin lopettamisen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kello \_\_\_\_ . \_\_\_\_ .

Kuivaa keräysastian ulkopinta.

Sulje keräysastiat huolellisesti, kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenottopäivämäärä.

## **Näytteen säilytys ja palauttaminen**

Säilytä keräysastia keräyksen ajan huoneenlämmössä.

Vie keräysastia ja tämä lomake täytettynä laboratorioon heti, kun keräys on päättynyt.

### **Kirjoita tähän tietosi:**

Nimi \_\_\_\_\_

Henkilötunnus \_\_\_\_\_

## **Yhteystiedot**

SataDiag  
Laboratorio  
Palvelunumero 044 707 9761  
arkisin kello 7.00 – 14.00

[SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta  
www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi)