

Ohjeita laboratoriotutkimuksiin tulevalle

Voit käydä SataDiagin laboratoriossa tai oman paikkakuntasi terveyskeskuksen laboratoriossa.

Varaa tutkimuksia varten aika sille päivälle, joka on ilmoitettu kutsukirjeessä. Kutsukirjeessä kerrotaan, jos näyte pitää ottaa tiettyyn kellonaikaan. Varaa aika oikeaan palveluun, esimerkiksi verinäyte, sydänfilmi (EKG) ja verinäyte tai lasten näytteenotto.

Voit varata ajan internetistä, osoitteesta www.satadiag.fi.

Voit varata ajan myös puhelinnumerosta 02 627 6410 arkipäivinä kello 10.00–15.00.

Jos käyt laboratoriotutkimuksissa muualla kuin Satakunnassa, pyydä tutkimukseen määränneestä yksiköstä tutkimuslähete. Ota tämä kirje mukaasi.

Kutsukirjeessä tai erillisessä ohjeessa voi olla tarkennettuja ohjeita. Noudata niitä.

Huomio!

Ota aamulääkkeet normaalisti, jos kutsukirjeessä ei muuta kerrota.

Saavu näytteenottoon ajoissa. Istu rauhassa noin 15 minuuttia, jolloin verenkiertosi tasaantuu.

Saat vastaukset laboratoriotutkimuksista joko

- kirjeenä tai soittona
- vastaanottokäynnillä
- omakannasta

Saat soittoajan tai vastaanottoajan kirjeessä.

Verinäytteet

Verinäytteenottoa edeltävänä päivänä:

- Tarkista kutsukirjeestä vaatiiko verinäyte paastoa. Jos vaatii, älä syö tai juo mitään 10–12 tuntiin ennen näytteenottoa. Muuten voit syödä ja juoda normaalisti.
- Älä käytä alkoholia.

Näytteenottoamuna:

- Älä käytä alkoholia, tupakkaa, kahvia tai teetä.
- Vältä raskasta fyysistä rasitusta.
- Jos tulet paastonäytteille, voit juoda lasillisen vettä.

Virtsanäyte

Jos olet saanut erilliset ohjeet virtsanäytteen antamista varten, noudata niitä.

Jos et ole saanut erillisiä ohjeita:

- Pyri olemaan virtsaamatta 4 tuntia ennen virtsanäytteen ottoa.
- Voit juoda lasillisen vettä.
- Voit myös ottaa virtsanäytteen kotona näyteastiaan, jonka saat laboratorion.

Tiedoksi näytteenottajalle

SataDiagin ulkopuolella:

Lähetä säilytyksen kestävät näytteet
ja tulokset osoitteella:

Satakunnan sairaanhoitopiiri
SataDiag Laboratorio
Sairaalantie 3
28500 Pori

SataDiagin tutkimusohjekirja löytyy
internetistä osoitteesta www.satadiag.fi

Yhteystiedot

SataDiag
Laboratorio
Palvelunumero 044 707 9761
arkisin kello 7.00 – 14.00

[SataDiagin verkkosivut](http://www.satadiag.fi)
[löytyvät osoitteesta www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi)