

## Ohjeita laboratoriotutkimuksiin tulevalle

Voit käydä SataDiagin laboratoriossa tai oman paikkakuntasi terveyskeskuksen laboratoriossa.

Varaa tutkimuksia varten aika sille päivälle, joka on ilmoitettu kutsukirjeessä. Kutsukirjeessä kerrotaan, jos näyte pitää ottaa ennen kello 10.00. Jos sinulle on määrätty EKG eli sydänfilmi, varaa myös sydänfilmille aika. Varaa lapselle kaksi peräkkäistä aikaa.

Voit varata ajan internetistä, osoitteesta [www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi).

Voit varata ajan myös puhelinnumerosta 02 627 6410 arkipäivinä kello 10.00–15.00.

Jos käyt laboratoriotutkimuksissa muualla kuin Satakunnassa, pyydä tutkimukseen määränneestä yksiköstä tutkimuslähete. Ota myös tämä kirje mukaasi.

**Kutsukirjeessä tai erillisessä ohjeessa voi olla tarkennettuja ohjeita. Noudata niitä.**

### Huomio!

Ota aamulääkkeet normaalisti, jos kutsukirjeessä ei muuta kerrota.

Saavu näytteenottoon ajoissa. Istu rauhassa noin 15 minuuttia, jolloin verenkiertosi tasaantuu.

Saat vastaukset laboratoriotutkimuksista joko

- kirjeenä tai soittona
- vastaanottokäynnillä.

Saat soittoajan tai vastaanottoajan kirjeessä.

Tutkimuksiin liittyvissä kysymyksissä voit soittaa laboratorion palvelunumeroon 044 707 9761 arkisin kello 7.00–14.00.

## Verinäytteet

Verinäytteen ottoa edeltävänä päivänä:

- Tarkista kutsukirjeessä vaatiiko verinäyte paastoa. Jos vaatii, älä syö tai juo mitään 10–12 tuntiin ennen näytteenottoa. Muuten voit syödä ja juoda normaalisti.
- Älä käytä alkoholia.

Näytteenottoaamuna:

- Älä käytä alkoholia, tupakkaa, kahvia tai teetä.
- Vältä raskasta fyysistä rasitusta.
- Voit juoda yhden lasillisen vettä.

## Virtsanäyte

Jos olet saanut erilliset ohjeet virtsanäytteen antamista varten, noudata niitä.

Jos et ole saanut erillisiä ohjeita:

- Pyri olemaan virtsaamatta 4 tuntia ennen virtsanäytteen ottoa. Voit juoda yhden lasillisen vettä.
- Voit myös ottaa virtsanäytteen kotona näyteastian, jonka saat laboratorion.

## Tiedoksi näytteenottajalle SataDiagin ulkopuolella:

Lähetä säilytyksen kestävät näytteet ja tulokset osoitteella:  
Satakunnan sairaanhoitopiiri  
SataDiag Laboratorio  
Sairaalan tie 3  
28500 Pori

SataDiagin tutkimusohjekirja löytyy internetistä osoitteesta [www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi)