

Yskösnäytteen otto-ohje, Mykobakteerit

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään, onko sinulla Mykobakteeri-infektio.

Valmistautuminen tutkimukseen

Ota yskösnäyte aamulla.
Älä syö ennen näytteen ottamista.

Näytteenottovälineet

Voit noutaa näytteenottovälineet SataDiagin laboratorioista tai oman paikkakuntasi terveyskeskuksesta. SataDiagin laboratorioiden osoitteet löydät internetistä: www.satadiag.fi/toimipisteet.

Tarvittavat välineet:

- 1–3 yskösnäytepurkkia
- suljettavat muovipussit
- nimitarrat.

Näytteenotto

1. Ota vettä suuhun.
Purskuttele, jotta suu huuhtoutuu.
Sylje vesi pois.
2. Avaa näytepurkki.
3. Mene etukumaraan ja yski voimakkaasti.
Yski suoraan näytepurkkiin ysköstä, joka on sitkeähköä.
Yskös ei saa olla juoksevaa tai kuplivaa sylkeä.
4. Sulje purkki huolellisesti.

5. Varmista, että näytepurkissa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenoton päivämäärä ja kellonaika

6. Laita purkki muovipussiin.
Sulje pussi tiiviisti.

Sinua on voitu pyytää antamaan näyte kolme kertaa.

Ota siinä tapauksessa näyte kolmena peräkkäisenä aamuna.
Ota näyte aina uuteen purkkiin.

Näytteen säilytys ja palauttaminen

Vie näytepurkki tai purkit laboratorioon.
Säilytä näyte jääkaapissa.

Jos olet ottanut näytteitä kolmena aamuna, voit viedä kaikki näytteet samalla kerralla.