



## Eturauhasen Green Laser toimenpide

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

### Leikkauksen tarkoitus

Leikkaus tehdään virtsaputken kautta. Täyhystimen kautta eturauhasesta ”poltetaan” suurentunut osa pois ja näin virtsantulo helpottuu. Toimenpide tehdään yleensä selkäydinpuudutuksessa.

### Lääkkeet

Jos käytät MAREVAN pitää lääke olla tauolla 3 päivää ennen leikkausta.

Jos käytät PLAVIX ja/tai PRIMASPAN ja/tai CLOPIDOGREL pitää lääke/lääkkeet olla tauolla 1 viikko ennen leikkausta. OMEGA kapselit pitää olla tauolla 1 viikko ennen leikkausta.

### Leikkauspäivä

Leikkauspäivänä käyt aamulla suihkussa. Laitat leikkausvaatteet päälle. Kellot ja korut pitää ottaa pois. Ennen leikkaussaliin viemistä, saat esilääkkeet nukutuslääkärin antamien määräyksien mukaisesti.

### Leikkauksen jälkeen

Leikkauksen jälkeen sinut viedään heräämöhön. Kun voitisi on tarpeeksi hyvä, siirryt osastolle.

Osastolla matkapuhelimen käyttö on sallittu jokaisessa huoneessa. Ystävällisesti pidä matkapuhelimen äänettömänä osastolla. Jos voitisi on hyvä, saat syödä ja juoda normaalisti osastolla.

Syökää päiväsalissa, mikäli mahdollista. Virtsarakossa voi toimenpiteen jälkeen olla letku (katetri).

Katetria pidetään noin päivän.

Tarvittaessa annetaan kipulääkettä. Aluksi saattaa esiintyä tihentyntä virtsaamistarvetta ja kirvelyä virtsaputkessa sekä virtsan karkailua, jotka yleensä ovat ohimeneviä.

### Tärkeitä kellonaikoja osastolla A3

Kello 7 tulevat laboratoriohoitajat ja ottavat verinäytteitä. Kello 8 aamupala. Kello 8–9 lääkärinkierto.

Kello 9 eteenpäin kotiin lähtevien uloskirjaus. Kello 11.30 lounas. Kello 14–15 Iltapäivän lääkkeiden jako sekä vierailuaika. Kello 16.30 päivällinen. Kello 18–19 vierailuaika, jonka jälkeen iltapalan sekä iltalääkkeiden jako. Kello 22 yöhoitajat kiertävät.

### Omaiset

Vierailuajat ovat klo 14–15 ja klo 18–19. Jos ajat eivät sovi voit keskustella hoitohenkilökunnan kanssa muista ajoista. Älä tule vierailulle, jos olet vilustunut, eikä mielellään leikkauspäivänä. Ainoastaan 2 vierailijaa yhtä aikaa.

Leikkauksen jälkeen potilas viedään heräämöhön. Sen jälkeen osastolle.



Toivoisimme, että omaiset keskenään sopisivat yhdyshenkilöstä, joka soittaa osastolle ja tiedustelee potilaan vointia. Osasto A3 soittoaika on kello 13–14. Puhelinnumero 06 213 1672.

## Kotiutus

Kotiutuminen tapahtuu tavallisesti seuraavana päivänä. Voit vapaasti liikkua ja kuntoilla, mutta vältä raskaita nostoja ja tärinää (traktorilla ajamista, pyöräilyä) noin kolmen (3) viikon ajan. Alapesua suoritettava vähintään kerran päivässä, myös esinahan alta.

Monipuolinen ruokavalio pitää ulosteen pehmeänä, näin vältät rajua ponnistelua, joka voi aiheuttaa verivirtsaisuutta. Jos virtsantulo lakkaa, ota yhteys terveyskeskukseen. Muista juoda riittävästi.

Sukupuolisen kanssakäymisen voit aloittaa noin kuukauden kuluttua leikkauksesta, kyky säilyy mutta leikkaus voi aiheuttaa hedelmättömyyttä. Leikkauksen jälkeen voi esiintyä yleensä ohimenevää virtsankarkailua (inkontinenssia).

Tarvittaessa saat mukaasi lantionpohjalihaksia vahvistavan jumppaohjeen. Jälkitarkastus on tarvittaessa poliklinikalla. Kirjallisen yhteenvedon (epikriisi) hoitajaksosta saat kotiinlähdön yhteydessä tai lähetetään sinulle kotiin.

Jos huomaat tulehdusoireita, käänny oman terveyskeskuksesi puoleen. Terveyskeskus lähettää tarvittaessa Sinut eteenpäin.

Kun lääkärikierto on ohi ja kaikki paperit kunnossa saat lähteä kotiin. Tarvittaessa voit syödä lounaan päiväsalissa ja odottaa siellä, kunnes kuljetuksesi tulee.

## Kivunhoito

Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1–4 vuorokauden ajan ja sen jälkeen tarvittaessa:

Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

Muut lääkkeet

---

## Uroterapeutit (Kirurgian poliklinikalla):

Elisabeth Bonns, puhelinnumero 06 213 1537. Soittoaika maanantai–torstai kello 8.30–9.00.

Hanna Keskitalo, puhelinnumero 06 213 4540. Soittoaika maanantai–torstai kello 8.30–9.00.