

Kohdun kaavinta

Kaavintoja tehdään vuoto-ongelmien vuoksi (esimerkiksi runsaat ja/tai epäsäännölliset kuukautiset, ylimääräinen vuoto). Kaavintoja tehdään myös keskenmenojen yhteydessä tai raskauden keskeyttämiseksi.

Toimenpide

Kaavinta tehdään **nukutuksessa**. Kaavinnassa kohtuontelon limakalvo poistetaan tai raskaustilanteissa kohtuontelo tyhjenetään raskausmateriaalista. Toimenpide kestää 5-10 minuuttia.

Toipuminen

Kaavinnan jälkeen osastolla toipuminen on yksilöllistä, mutta yleensä 1-2 tuntia. Sairausloman aikana vältetään raskaita töitä. Niukkaa vuotoa voi esiintyä noin viikon ajan. Vuodon ajan vältetään uintia, ammekylpyä, yhdyntää ja tampoonien käyttöä. Riittävän usein tapahtuva alapesu ja siteen vaihto ovat suositeltavia. Seuraavat kuukautiset tulevat yleensä 4-6 viikon kuluessa. Muutamat seuraavat kuukautiset voivat olla erilaiset vuodon määrän tai kipujen suhteen. Lääkärin mahdollisesti määräämät lääkkeet otetaan ohjeiden mukaan.

Kivunhoito

Yleensä kotona kivunhoidoksi riittävät ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet

Jälkitarkastus sovitaan erikseen, jolloin se voi olla naistentautien poliklinikka, oma terveyskeskus tai lähettävä lääkäri. Vastaus mahdollisesti otetuista näytteistä voidaan myös lähettää kotiin.

Sairausloma vaihtelee toimenpiteestä riippuen 1-2 päivään.

Yhteydenotot

Jos esiintyy tulehdusoireita (kuumetta, kovaa vatsakipua, pahanhajuista vuotoa) tai runsasta vuotoa ja hyytymiä, tulee ottaa yhteys omaan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon.

Naistentautien poliklinikka arkisin klo 14.00 - 15.00 puhelin **(06) 213 2012**,

Naistentautien osasto muuna aikana puhelin **(06) 213 2072** tai

Päiväkirurginen yksikkö arkisin kello 07.00 - 15.00 puhelin **(06) 213 1552**

Päivystyspoliklinikka **(06) 213 1001**

- Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaille •