

## Virtsatiekivien kehonulkoisen murskaushoito

(ESWL=Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy)

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Virtsateihin voi muodostua kiviä virtsan ainesosien kiteytyessä. Kivet voivat aiheuttaa kipua, verivirtsaisuutta ja joskus esteen virtsateihin.

### Toimenpide

Kehonulkoisessa murskauksessa kivi paikallistetaan ultraäänen ja tarvittaessa läpivalaisun avulla. Kehon ulkopuolella olevassa energialähteessä synnytetty energia-aalto ohjataan kohteena olevaan kiveen. Tavoitteena on, että kivi murskautuu riittävän pieniksi paloiksi ja poistuu virtsan mukana. Iskuaallot eivät vahingoita elimistöä. Toimenpide kestää puolesta tunnista tuntiin, sen aikana annetaan rentouttavaa ja kipua lieventävää lääkitystä, jolloin saatat nukahtaa hetkeksi. Lääkityksen ansiosta toimenpide on lähes kivuton.

### Toipuminen

Toimenpiteen jälkeen jäät osastolle tarkkailtavaksi noin 1–2 tunniksi. Virtsa saattaa olla veristä muutaman päivän ajan. Joskus murujen liikkeellelähtö saattaa aiheuttaa kipukohtauksen ja johtaa jopa virtsanjohtimen tukkeutumiseen. Runsas juominen ja liikunta edistävät kiven murujen poistumista ja virtsan kirkastumista. Mikäli kivenmurusia on tarpeen analysoida, saat siitä tiedon toimenpiteen jälkeen.

### Kivunhoito

Kipulääkkeitä on hyvä ottaa tarvittaessa:

Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

Vahva kipulääke

---

Muut lääkkeet

---

Sairausloma on 1–3 päivää.

Kontrolliröntgenkuvaus on noin kuuden viikon kuluttua.

## Yhteydenotot

Mikäli paranemisessa ilmenee ongelmia, tulee ottaa yhteyttä:

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti, maanantaisin ja keskiviikkoisin kello 08.00–10.00, puhelin 06 213 1537,

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Vaasan sairaanhoitopiiri • [www.vaasankeskussairaala.fi](http://www.vaasankeskussairaala.fi) • Vaihde 06 213 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.