



Provokation

Syftet med undersökningen

Syftet med provokationen är att utreda eventuell födoämnesallergi. Allergisymtomen kan variera, dessa skall tolkas individuellt.

Förberedelser

Två veckor före provokationen skall det ifrågavarande födoämnet undvikas. Påbörja inga nya födoämnen under dessa veckor.

Läkemedel

Antihistamin skall undvikas 5 dagar före och kortisonsalva 2 dagar före provokationen.

Undersökningens förlopp

Provokationen tar 3–4 timmar. Med jämna mellanrum bjuds barnet 3–7 doser av ifrågavarande födoämne. Möjliga symptom observeras och tolkas under provokationen av skötare och läkare. Barnet uppföljs på polikliniken 1–2 timmar efteråt.

Läkemedel

Om barnet får en allergisk reaktion under provokationen, ger man antihistamin och andra mediciner. I detta skede avslutas provokationen.

Eftervård

Om ingen reaktion uppstår, tas födoämnet i användning, eller så fortsätter provokationen hemma under en vecka. Under den tiden håller man symptomdagbok.

Att observera

Provokationen görs inte om barnet har infektion eller antibiotikakur.