

## Eukapninen voluntaarinen hyperventilaatiokoe (EVH)

### Miksi tutkimus tehdään?

EVH -tutkimuksella selvitämme, johtuuko rasituksessa ilmenevä hengenahdistus keuhkoputkien poikkeavasta supistumisesta. Hengittämällä voimakkaasti saadaan mahdollisesti provosoitua rasituksen aikainen oireisto esiin.

### Miten valmistaudun tutkimukseen?

Jotta mittausarvot olisivat luotettavia, sinun tulee olla ennen tutkimusta

- Vähintään **kaksi tuntia** ilman tupakkaa.
- Vähintään **neljä tuntia** ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia.
- Vähintään **yksi vuorokausi** ilman alkoholia.
- Vähintään **kaksi tuntia** ilman voimakasta fyysistä rasitusta.

Lisäksi

- Tutkimuspäivänä saa ruokailla normaalisti, mutta raskasta ateriaa tulee välttää juuri ennen tutkimusta.
- Tutkimusta ei tehdä ennen kuin hengityselintulehduksen (esim. flunssa) paranemisesta on kulunut kaksi viikkoa.
- Ota mukaan lääkelista käytössäsi olevista lääkkeistä.

Lääkitysohjeet (esim. mahdollisista lääketauoista) antaa lähettävä lääkäri. Jos sinulla on kysyttävää lääkityksestä, ota yhteyttä lähettävään lääkäriin.

Jos tutkimus tehdään diagnoosin varmentamiseksi:

- 12 tunnin tauko keuhkoputkia avaaviin lääkkeisiin (esim. Airomir, Buventol, Venilastin, Ventoline)
- 24 tunnin tauko pitkävaikutteisiin keuhkoputkia avaaviin lääkkeisiin (esim. Oxis, Serevent)
- 4 viikon tauko tulehdusta estäviin astmalääkkeisiin (esim. Asmanex, Beclomet, Bufomix, Flixotide, Novopulmon, Pulmicort, Relvar, Seretide, Symbicort)

### Miten tutkimus tehdään?

Tutkimuksen alussa teemme keuhkojen toimintaa mittaavia puhalluskokeita (spirometria).

Tutkimuksessa hengität seisten voimakkaasti ja tiheästi kuivaa ilmaa suukappaleen kautta kuuden minuutin ajan. Hyperventilaatio-oireiden estämiseksi tutkimuksessa käytämme kaasua, johon on lisätty 5% hiilidioksidia. Tämän jälkeen teemme vielä spirometriapuhalluksia viiden minuutin välein vähintään viisi kertaa.

Mikäli puhallusarvosii ovat normaalia pienemmät, voimme antaa sinulle nopeavaikutteista keuhkoputkia laajentavaa lääkettä. Lääkkeen vaikutusaika on vähintään 15 minuuttia, jonka jälkeen puhallukset tehdään uudelleen. Alkuvaiheen ja lääkityksen jälkeisiä puhallusarvoja verrataan toisiinsa.

### **Miten kauan tutkimus kestää?**

Tutkimus kestää noin 60 minuuttia.

### **Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?**

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.