

## Aivoselkäydinnestekierron tutkimuksen jälkeen

Tämän ohjeen tavoitteena on antaa potilaalle tietoa aivoselkäydinnestekierron tutkimuksen jälkeen.

Noin 30%:lle potilaista tulee piston jälkeen lievää päänsärkyä. Särky tuntuu tyypillisesti vain istuessa tai seistessä, mutta loppuu makuulla ollessa. Joskus päänsärkyyn liittyy myös huonovointisuutta. Hoitona on vuodelepo mahdollisimman vaakatasossa ja mieluiten ilman korkeaa tyynyä. Kofeiini lievittää särkyä. Pistoksen jälkeinen päänsärky on vaaratonta.

Jälkipäänsärkyä ei voida ennalta ehkäistä lääkkeillä, eivätkä särkylääkkeet yleensä auta siihen. Särky loppuu itsestään muutaman päivän kuluessa. Päivittäin voi kokeilla, milloin pystyasento ei aiheuta enää vaivoja.

Suihkuun voi mennä vuorokauden kuluttua tutkimuksesta.

### Ongelmatilanteissa

Toipumiseen ja saamaasi hoitoon liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä neurokirurgian osastoon. Neurokirurgian osasto, kanslia puhelin 02 313 1210.

Todistusasioissa voit soittaa suoraan osastonsihteerille arkisin kello 8-15. Neurokirurgian osastonsihteeri puhelin 02 313 2249.

Ota yhteys ensisijaisesti oman alueesi päivystykseen

- jos päänsärky on voimakasta tai kestää yli 4 vuorokautta
- jos nousee kuume
- jos raajavoimat oleellisesti heikkenevät
- jos neulojen reijistä valuu kirkasta tai osin veristä nestettä
- jos tulee muita ongelmia joiden epäilet liittyvän saamaasi hoitoon

Toimenpiteen tehnyt lääkäri:

Muuta huomioitavaa: