

Aivoverisuonileikkaukseen tulevalle

Tämän ohjeen tavoitteena on antaa potilaalle ja hänen omaisilleen keskeistä tietoa liittyen tulevaan aivoverisuonileikkaukseen.

Sinulla on todettu leikkaushoitoa vaativa aivoverisuonipullistuma (aneurysma) tai aivoverisuonen epämuodostuma (AV-malformaatio), jonka leikkausta varten sinut on kutsuttu sairaalaan. Ennen leikkausta sinulla on mahdollisuus keskustella leikkaavan lääkärin (neurokirurgin) kanssa, ja esittää hänelle kysymyksiä.

Perussairauksien hoito

Perussairauksien, kuten diabetes, astma, reuma ja sydän- ja verisuonisairauksien hyvä hoitotasapaino vähentää leikkausriskejä ja edistää nopeampaa toipumista. Saat kutsussa sairaalaan ohjeen tiettyjen lääkkeiden tauottamisesta ennen leikkausta. On ehdottoman tärkeää, että tätä ohjetta noudatetaan.

Tulehdusten hoito ja ennaltaehkäisy

Kaikki tulehdukset on hyvä hoidattaa ennen leikkausta. Tämän vuoksi kiinnitä huomiota ihon ja kynsien kuntoon. Leikkausalueen ihon tulee olla ehjä ja puhdas. Huomioi lisäksi hautuvat alueet, kuten varpaanvälit, nivustaipeet, kainalot ja rinnanaluset.

Ravitsemus ja painonhallinta

Terveelliset elämäntavat edistävät leikkauksesta toipumista ja paluuta normaaliin elämään. Leikkausaikaa odotellessa sinun kannattaa hoitaa kuntoasi mahdollisimman hyvin. Ylipaino pitkittää leikkauksesta toipumista ja lisää leikkaukseen liittyviä riskejä. Jos sinulla on huomattavaa ylipainoa, sinun olisi tärkeää laihduttaa hallitusti hyvissä ajoin jo ennen leikkausta. Tarvittaessa apua on saatavissa terveyskeskuksestasi.

Tupakointi ja päihteet

Tupakointi huonontaa merkittävästi haavan ja kudosten paranemista sekä lisää tulehdusriskiä. Tupakointi supistaa myös verisuonia. Tästä syystä tupakointi pitäisi lopettaa 2 kuukautta ennen suunniteltua toimenpidettä. Lopettaminen kannattaa aina. Tarvittaessa apua on saatavissa terveyskeskuksestasi. Sairaalamme on savuton. Luonnollisesti kaikkien päihteiden käyttö on sairaalassamme ehdottomasti kiellettyä ja päihtynyttä potilasta emme voi hoitaa.

Ennen leikkausta

Sairaalaan tullaan kutsun mukaisesti leikkausta edeltävänä päivänä tai leikkausaamuna. Leikkausta edeltävänä päivänä saat vielä syödä normaalisti, mutta klo 24 jälkeen tulee olla syömättä ja juomatta. Suihkussa tulee käydä leikkausta edeltävänä iltana tai leikkauspäivän aamuna. Korut ja kello on otettava pois ennen leikkaussaliin menoa. Leikkausta varten on hiuksiasi leikattava. Tämä tehdään leikkaussalissa. Leikkaus suoritetaan nukutuksessa.

Leikkauksen jälkeen sairaalassa

Leikkauksen jälkeen voitiasi seurataan heräämössä/teho-osastolla noin 1 vuorokauden ajan. Sen jälkeen hoitosi jatkuu vuodeosastolla. Vuodeosastolla hoitohenkilökunta tukee liikkumistasi sekä itsenäistä selviytymistäsi päivittäisissä toiminnoissa. Hyvä kivunhoito edistää toipumistasi ja siksi toivomme sinulta aktiivista arviointia kivun suhteen.

Haava tarkastetaan vuodeosastolla leikkauksen jälkeen ja sidokset vaihdetaan tarpeen mukaan. Suihkussa saa käydä ja hiukset saa pestä, kun haava on kuiva.

Kotiutuminen

Hoitojakson aikana tavoitteena on mahdollisimman nopea toipuminen. Toipuminen ja kuntoutuminen etenee kuitenkin aina yksilöllisesti. Voinnin salliessa on kotiutuminen mahdollista noin neljäntenä leikkauksen jälkeisenä päivänä. Mikäli vointi ei kotiutumista vielä silloin salli, voidaan sinut siirtää jatkohoitoon esimerkiksi oman kotipaikkakunnan sairaalaan tai terveyskeskukseen.

Sinulle järjestetään jälkitarkastusaika leikkaavan lääkärin poliklinikalle 2-3 kuukauden päähän leikkauksesta.

Sairausloman aikana suosittelemme kevyttä liikuntaa toipumista edistämään.

Ole hyvä ja käy tutustumassa TYKS neurokirurgian toimintaan VSSHP:n internetsivuilla.

Tarvittaessa älä epäröi ottaa meihin yhteyttä.

Tervetuloa hoitoon!

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.