

## **AKUUTTI HAIMATULEHDUS (PANKREATIITTI)**

Akuutin haimatulehduksen aiheuttajia ovat alkoholi sekä sappikivitauti. Haimatulehduksista 70 % on runsaan alkoholinkäytön ja 20 % sappikivien aiheuttamia, mutta joskus haimatulehdukseen ei löydy selkeää syytä. Haimatulehduksen tyypillisin oire on puristava, yömäinen ylävatsakipu. Vaikeassa haimatulehduksessa myös hengitys vaikeutuu ja virtsantulo heikkenee.

### **Hoito**

Akuutin haimatulehduksen hoito on runsas suonensisäinen nesteytys sekä riittävä kivunhoito. Hoidon vaikutusta seurataan tarkkailemalla mm. virtsaneritystä, verenkierron ja hengityksen tilaa sekä laboratorioarvoja.

Verensokeria seurataan sairaalahoidon aikana, koska vaikean haimatulehduksen yhteydessä voi puhjeta diabetes, jolloin tarvittaessa aloitetaan verensokeria laskeva lääkitys.

### **Sairaalahoidon jälkeen**

Suurin osa haimatulehduksista voidaan ehkäistä välttämällä rajua alkoholinkäyttöä. Kohtuukäyttö (1–2 ravintola-annosta päivässä) ei lisää haimatulehduksen vaaraa, mutta jos on kerran sairastanut haimatulehduksen, pienikin määrä voi aiheuttaa uuden tulehduksen. Jos haimatulehduksen aiheuttajana ovat sappikivet, jatkossa tehdään sappirakon poistoleikkaus.

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen.