

Akuutti haimatulehdus, pankreatiitti

Akuutin haimatulehduksen aiheuttajia ovat alkoholi sekä sappikivitauti. Haimatulehduksista 70 % on runsaan alkoholinkäytön ja 20 % sappikivien aiheuttamia, mutta joskus haimatulehdukseen ei löydy selkeää syytä. Haimatulehduksen tyypillisin oire on puristava, yömäinen ylävatsakipu. Vaikeassa haimatulehduksessa myös hengitys vaikeutuu ja virtsantulo heikkenee.

Hoito

- Akuutin haimatulehduksen hoito on runsas suonensisäinen nesteytys sekä riittävä kivunhoito.
- Hoidon vaikutusta seurataan tarkkailemalla mm. virtsaneritystä, verenkierron ja hengityksen tilaa sekä laboratorioarvoja.
- Verensokeria seurataan sairaalahoidon aikana, koska vaikean haimatulehduksen yhteydessä voi puhjeta diabetes, jolloin tarvittaessa aloitetaan verensokeria laskeva lääkitys.

Sairaalahoidon jälkeen

- Suurin osa haimatulehduksista voidaan ehkäistä välttämällä rajua alkoholinkäyttöä.
- Kohtuukäyttö (1–2 ravintola-annosta päivässä) ei lisää haimatulehduksen vaaraa, mutta jos on kerran sairastanut haimatulehduksen, pienikin määrä voi aiheuttaa tulehduksen.
- Jos haimatulehduksen aiheuttajana ovat sappikivet, jatkossa tehdään sappirakon poistoleikkaus.

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen.