

Ateriakoe (Pt-Ater-R1, 101)

Tutkimuksella selvitetään haiman kykyä tuottaa insuliinia.

Valmistautuminen tutkimukseen

1. Syö kotona koeateria tai ota eväät mukaan.
2. Koeaterian sisältö on (300 – 400 kilokaloria).
 - 2-3 viipaletta leipää + pieni määrä margariinia tai voita ja viipale juustoa tai leikkelettä
 - 1 lasi (n. 2 dl) maitoa, viiliä, piimää tai makeuttamatonta jogurttia
 - halutessasi tomaattia tai kurkkua
 - noin 2 dl kahvia tai teetä

Verinäytteen otto

1. Kahden tunnin kuluttua aterian nauttimisesta laboratoriossa otetaan verinäyte kyynärtaipeen laskimosta.

Kokeen tekemiseen kuluu aikaa noin 2 1/2 tuntia.

Voit ottaa kokeen suoritukseen liittyvissä kysymyksissä yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.