

## COVID- 19 toimintaohje hengitystieinfektio-oireisten vastaanotoilla ja kohortti-yksiköissä

Kohortilla tarkoitetaan sitä, että samaa infektiota sairastavat tai saman mikrobin kantajat hoidetaan samassa tilassa tarvittavin varotoimin.

### 1. Hengitystieoireisten vastaanotot / -poliklinikat

COVID-19 epäilyn tai varmistetun hoidossa käytetään:

Suojatakkaa tai esiliinaa, suojalaseja /visiiriä, suu-nenäsuojusta ja suojakäsineitä.

- **Suojatakki tai esiliina** on käytössä yhden työrupeaman ajan. Takkia voidaan tarvittaessa käyttää yhden työvuoron ajan.
- **Kertakäyttöisen suojaesiliinan käytön jälkeen** hierotaan tarvittaessa käsihuuhdetta kyynärpäihin asti. Suojatakkeja/ hihallisia esiliinoja käytetään tavanomaisten varotoimien mukaisesti, kun tarvitaan lisäsuojaa eritteiltä.
- **Suojalaseja tai visiiriä** käytetään monikäyttöisesti (myös kertakäyttöisiä). Desinfektioon käytetään alkoholia tai lämpödesinfektiota.
- **Samaa suunenäsuojainta** käytetään max 4 tuntia. Suojain vaihdetaan, jos se kostuu tai likaantuu. Jos suunenäsuojus riisutaan, ei samaa suojainta voi enää käyttää.
- **Suojakäsineet** ovat potilaskohtaiset.
- **Käsien desinfektio** on edelleen tärkeimpiä tartunnan torjunnan keinoja.

**Suojaimia käytetään vain vastaanottotilassa** eikä niiden kanssa liikuta vastaanottotilan ulkopuolella. Suojaimet riisutaan vastaanottotilassa ennen siitä poistumista, katso ohje [Suojainten pukeminen ja riisuminen](#)

Asiakkaiden/potilaiden välillä välineet ja työskentely- ja lähikosketuspinnat desinfioidaan esim. alkoholilla. Voidaan käyttää valmiita pyyhkeitä (esimerkiksi Easydes kertakäyttöinen siivouspyyhe tai valmisliina, Prowipes Ethanol pesevä desinfektioliina, WetWipe Triamin alkoholiton ja pesevä pintadesinfektioliina) tai desinfiointiliuosta ja esimerkiksi käsipaperia (esimerkiksi A12t käyttöliuos 80 % alkoholi tai Easydes käyttöliuos).

### 2. Vuodeosastojen kohorttiyksiköt/ hengitystieoireisia hoitavat yksiköt

Varmistetut saman viruksen **kantajat** (varmistetut) (esimerkiksi influenssa A tai COVID-19) voidaan sijoittaa yhteen kohorttiin. Epäiltyjä ei sijoiteta varmistettujen kanssa samaan kohorttiin. Kohortti voi sisältää myös käytävätilaa.

COVID-19 epäilyn tai varmistetun hoidossa **kohortin sisällä** käytetään:

Suojatakkia tai esiliinaa, suojalaseja tai visiiriä, suu-nenäsuojusta ja suojakäsineitä.

- **Sama suojatakki** voi olla käytössä työskentelyn ajan useammassa potilashuoneessa kohortin sisällä.
- **Suojaesiliinaa** käytetään suojatakin lisäksi, jos tehdään aseptisia toimenpiteitä tai suojatakki voi likaantua/kastua. Suojaesiliina on potilas-/ asiakaskohtainen, joten se vaihdetaan siirryttäessä hoitamaan toista potilasta.
- **Kertakäyttöistä suojaesiliinaa voidaan käyttää pelkästään** ja tarvittaessa sen poiston jälkeen käsihuuhdetta hierotaan kynärpäihin asti. Suojatakkeja ja hihallisia esiliinoja käytetään tavanomaisten varotoimien mukaisesti, kun tarvitaan lisäsuojaa eritteiltä.
- **Suojalaseja tai visiiriä** käytetään monikäyttöisesti (myös kertakäyttöisiä). Desinfektioon käytetään alkoholia tai lämpödesinfektiota.
- **Samaa suunenäsuojainta** käytetään max 4 tuntia. Suojain vaihdetaan, jos se kostuu tai likaantuu. Jos suunenäsuojus riisutaan, ei samaa suojainta voi enää käyttää.
- **Suojakäsineet** ovat aina potilaskohtaiset.
- **Käsien desinfektio** on edelleen tärkeimpiä tartunnan torjunnan keinoja.

Kohortin ulkopuolella ei käytetä suojaimia, vaan suojaimet riisutaan kohortista poistuttaessa.

Katso ohje [Suojainten pukeminen ja riisuminen](#)

**Kohortin sisällä voidaan siirtyä huoneesta toiseen** käyttäen samaa suunenäsuojusta, silmiensuojainta ja suojatakkia. Käsineet vaihdetaan ja kädet desinfioidaan aina potilaiden ja huoneiden välillä. Jos käytetään esiliinaa, vaihdetaan se myös potilaiden välillä.

**Suojavarusteilla ei mennä yksikön puhtaisiin tiloihin** kuten välinevarastot, lääkehuone, henkilökunnan taukotilat ja kansliat. Puhtauden varmistamiseksi voidaan käyttää ns. passaria, joka voi antaa välineitä kohorttiin. Välineiden antamiseen voidaan käyttää esimerkiksi pöytätasoa tai muuta laskutilaa. Passari noudattaa hyvää käsihygieniaa. Esimerkiksi monen tehohoitopaikan yhteisen kohortti-tilan välittömässä potilashoidossa käytetään FFP2/3 hengityksensuojainta, muualla yhteisissä tiloissa käytetään kirurgista suu-nenäsuojainta.

**Siivousvälineiden** tulee olla huonekohtaiset. Laitoshuoltaja suojautuu kuten hoitohenkilökunta. Siivousvälineet puhdistetaan ja desinfioidaan siivouksen jälkeen tai käytetään kertakäyttövälineitä. Huone, saniteettitilat ja lavuaarit siivotaan päivittäin (muiden potilashuoneiden jälkeen) klooripitoisella liuoksella (500 ppm). Polikliinisella infektiovastaanotolla pintojen pyyhintää voidaan tehdä kaksi kertaa päivässä.

Kohortin sisällä mahdollisesti oleva käytävätila siivotaan omilla välineillä klooripitoisella aineella.